



Fecha de publicación:
18/06/2025

Sello Editorial:
Ediciones Paidós

Contacto de prensa

Nombre: Paloma Cordón

Teléfono: 93 492 86 33

Email: pcordon@planeta.es



Contra el miedo

André Comte-Sponville

André Comte-Sponville nos invita a comprender y afrontar el miedo con lucidez y serenidad. *Contra el miedo* es un paseo por la época que nos ha tocado vivir, basado en la reflexión filosófica, económica, política y moral de uno de los filósofos franceses de referencia.

André Comte-Sponville nos invita a comprender y afrontar el miedo con lucidez y serenidad. *Contra el miedo* es un paseo por la época que nos ha tocado vivir, basado en la reflexión filosófica, económica, política y moral de uno de los filósofos franceses de referencia.

«En esta recopilación de artículos periodísticos inspirados en la actualidad, y filosóficos al menos en parte en los que me dirijo al público más amplio posible, confronto mis pensamientos con el mundo en este momento tan cambiante como inquietante. Y busco un poco de eternidad en la historia en ciernes. ¿Merece la pena? A mí me ha parecido que sí. La actualidad, tantas veces decepcionante o aterradora, también es una incitación a pensar. Pensar nunca está de más y a veces tiene el poder de curar, tanto la decepción como el miedo. La realidad la tomas o la dejas. La filosofía ayuda a tomarla. Más vale pensar que lamentarse. Más vale actuar que temblar». —A. C.-S.

En *Contra el miedo*, André Comte-Sponville nos presenta una profunda reflexión filosófica sobre el miedo y su impacto en nuestra vida, desde lo personal a lo colectivo. Con un estilo claro y accesible, el autor explora cuestiones universales sobre la incertidumbre, la esperanza y la resistencia a la adversidad, y recurre a la tradición filosófica para ofrecer respuestas que trasciendan nuestro contexto inmediato.

A través de un análisis lúcido y atemporal, Comte-Sponville nos ayuda a comprender nuestros temores y a afrontarlos con serenidad y sabiduría.

André Comte-Sponville

André Comte-Sponville (París, 1952) es uno de los filósofos franceses más brillantes y apreciados tanto dentro como fuera de su país. A partir de los 18 años se declara ateo y empieza a buscar respuestas sobre la religión, Dios y la espiritualidad dentro de la filosofía, concretamente en la tradición materialista.

Comte-Sponville fue profesor en la Universidad de París (La Sorbonne) durante catorce años, hasta que decidió dedicarse en exclusiva a la escritura. Además, es conferenciante y colabora en diversos medios franceses, como *Libération*. En 2008 lo nombraron miembro del Comité Consultivo Nacional de Ética Francés.

Es autor de más de una decena de libros: *La felicidad, desesperadamente*; *El amor, la soledad*; *Invitación a la filosofía*; *Diccionario filosófico*; *El capitalismo, ¿es moral?*; *Pequeño tratado de las grandes virtudes*, *Impromptus*, *El alma del ateísmo*, todos publicados por Paidós.