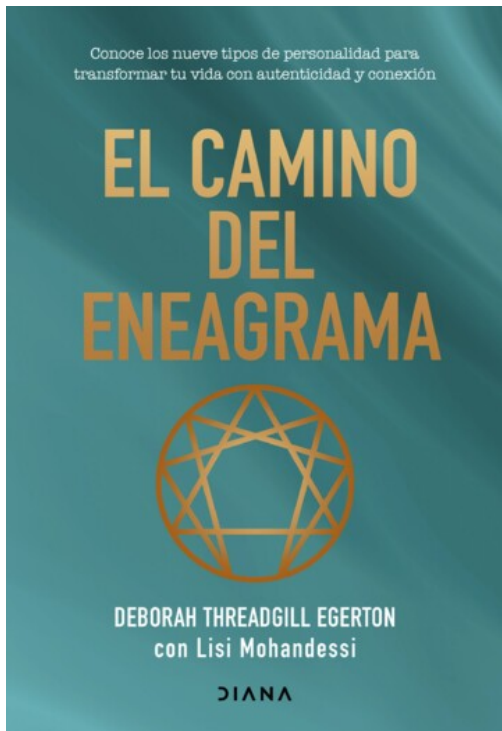




Fecha de publicación:

25/06/2025

Sello Editorial:

Diana

Contacto de prensa

Nombre: Paloma Cordón

Teléfono: 93 492 86 33

Email: pcordon@planeta.es

El camino del eneagrama

Deborah Threadgill Egerton, Lisi Mohandessi

Un viaje profundo hacia el autoconocimiento y la transformación personal a través del eneagrama, guiado por una de las máximas referentes internacionales.

Un viaje profundo hacia el autoconocimiento y la transformación personal a través del eneagrama, guiado por una de las máximas referentes internacionales.

El eneagrama es mucho más que un mapa de la personalidad: es una poderosa herramienta de transformación personal y conexión con los demás. En *El camino del eneagrama*, la reconocida psicoterapeuta y presidenta de la Asociación Internacional de Eneagrama, Deborah Threadgill Egerton, nos guía a través de este sistema ancestral, explicando en profundidad los nueve tipos de personalidad y su impacto en nuestra vida.

Desde el Idealista hasta el Pacificador, cada eneatipo posee motivaciones, fortalezas y desafíos únicos. Con un enfoque accesible y práctico, la autora nos ayuda a identificar nuestro tipo, comprender nuestras relaciones y desarrollar una mayor inteligencia emocional. A través de ejercicios, reflexiones y ejemplos reales, este libro ofrece un camino claro hacia el autoconocimiento y la autenticidad. *El camino del eneagrama* es una invitación a la transformación. Más allá de las etiquetas, el eneagrama nos muestra cómo liberarnos de patrones limitantes, resolver conflictos y alcanzar un mayor equilibrio emocional y espiritual. Con la calidez y profundidad que la caracterizan, la Dra. Egerton convierte el estudio de la personalidad en una experiencia sanadora y reveladora.

Si buscas una guía completa para conocerte mejor, mejorar tus relaciones y vivir con más autenticidad y propósito, este libro será tu compañero en el viaje hacia la mejor versión de ti mismo.

«Deborah Egerton es una de las principales expertas en eneagrama a nivel mundial, pero lo más importante es que transmite este conocimiento con una profunda compasión y un inmenso amor por la humanidad». *Colette Baron-Reid, médium espiritual, experta en oráculos y autora bestseller de The Map*

«La Dra. E. no solo me ha ayudado a comprender el eneagrama, sino que también me ha acompañado en la aplicación de sus principios sanadores en mi vida y mis relaciones. Durante mucho tiempo pensé: 'Ojalá todo el mundo pudiera tener una Dra. E.', y ahora, con *El camino del eneagrama*, ¡es posible!». *Kyle Gray, autor bestseller de Raise Your Vibration y Angel Prayers*

«Sumérgete en el mundo transformador del eneagrama con un libro que es tan esclarecedor como reconfortante. Si estás listo para embarcarte en un viaje de autodescubrimiento y comprensión de los demás como nunca antes, este libro es tu guía» **Gabby Bernstein**, autora #1 del *New York Times* de *The Universe Has Your Back*

Deborah Threadgill Egerton

Deborah Threadgill Egerton es una psicoterapeuta de reconocido prestigio internacional, autora bestseller y promueve la unidad y el sentimiento de pertenencia como herramientas clave para la sanación de la humanidad. Conocida cariñosamente como la Dra. E., ha recibido la certificación con distinción de la Asociación Internacional del Eneagrama (IEA, por sus siglas en inglés) por su innovador enfoque en el uso del eneagrama como herramienta para superar divisiones históricas. Su labor se centra en desmontar la marginación y superar las barreras que nos separan.

La Dra. E. es presidenta de la Asociación Internacional del Eneagrama y ofrece su experiencia como *coach* y mentora a personas de diversos ámbitos, entre ellos, autores bestseller, altos ejecutivos, líderes espirituales, terapeutas consolidados y pensadores destacados de distintos orígenes. En sus múltiples facetas como consultora, coach, mentora y guía espiritual, acompaña a la humanidad hacia una mayor unidad y armonía.

Su primer libro, *Know Justice Know Peace*, se posicionó como número uno en ventas de nuevos lanzamientos en Amazon. Su obra más reciente, *El camino del eneagrama*, es una guía completa para descubrir y profundizar en los nueve arquetipos de personalidad del eneagrama. Además, ha creado los Diarios de Trabajo Interno del Eneagrama, una colección de nueve cuadernos que complementan las enseñanzas de *El camino del eneagrama*.

Lisi Mohandessi