



No es histeria

Dra. Karen Tang

¿Por qué cuando hablamos de salud femenina todavía nos llaman «histéricas»? Un manual imprescindible con la información que nunca te dieron para entender tu cuerpo, desterrar mitos y dejar de normalizar el dolor.

¿Por qué cuando hablamos de salud femenina todavía nos llaman «histéricas»? Un manual imprescindible con la información que nunca te dieron para entender tu cuerpo, desterrar mitos y dejar de normalizar el dolor.

Nos enseñaron a callar, a soportar, a pensar que el dolor era parte de la vida. Nos dijeron que los ciclos irregulares, los sangrados abundantes, las dificultades para concebir o el dolor durante el sexo eran «normales». Nos hicieron creer que exagerábamos, que nuestra angustia era emocional, que solo debíamos «relajarnos».

La Dra. Karen Tang, ginecóloga, cirujana y activista de la salud femenina, ha escuchado durante años las mismas historias: mujeres y personas con útero que han recorrido un laberinto de consultas sin encontrar respuestas, cuyos síntomas han sido minimizados o ignorados por un sistema médico que, históricamente, ha tratado la salud ginecológica como un asunto secundario. Este libro es un acto de resistencia, un manual de autoconocimiento y un grito de justicia.

Con un enfoque claro, accesible y profundamente inclusivo, *No es histeria* desmonta mitos, responde a preguntas que nunca nos han sabido contestar y nos ofrece herramientas prácticas para entender y defender nuestra salud. Aquí encontrarás explicaciones sobre afecciones como la endometriosis, el síndrome de ovario poliquístico, los miomas, la disfunción del suelo pélvico o la menopausia. También aprenderás a identificar señales de alerta, a comunicarte eficazmente con los médicos y con las personas que te rodean, y a exigir el trato que mereces.

Pero este libro no es solo información médica: es un cambio de narrativa. La Dra. Tang desafía el sesgo de género en la medicina, denuncia la falta de investigación en salud femenina y nos empodera para reclamar nuestro derecho a una atención digna.

Si alguna vez has sentido que tu dolor no importaba, que tu cuerpo era un misterio que nadie se molestaba en descifrar o que la salud reproductiva era un tema tabú, este libro es para ti. Porque no, *no es histeria*, y ha llegado el momento de tomar las riendas de nuestro bienestar.

«La Dra. Karen Tang es un auténtico regalo para las mujeres en una época aún marcada por una gran ignorancia en la investigación médica y la financiación de la salud femenina. Por favor, leed su libro, seguidla en Instagram como yo lo hago y sentíos afortunadas de contar con una defensora de nuestro cuerpo, nuestra salud y nuestros derechos». **Sharon Stone**, autora del *bestseller* del *New York Times* *The Beauty of Living Twice*

«Como médica de urgencias, especialista en salud pública y madre, he visto el daño que causa el hecho de que las mujeres duden en hacer preguntas sobre su propia salud reproductiva. El libro de la Dra. Karen Tang soluciona este problema. Es un tesoro del siglo XXI lleno de información clara y útil sobre el funcionamiento de nuestro sistema reproductivo. Desmitifica enfermedades, nos ayuda a encontrar respuestas y, sobre todo, nos enseña a ser nuestras mejores defensoras». **Megan Ranney, MD, MPH**, decana de la Escuela de Salud Pública de Yale

«Este libro es un antes y un después, igual que la Dra. Tang. ¡Cómo me habría gustado tenerlo hace diez años! *No es histeria* es tanto el estándar de oro en educación sobre salud femenina como una carta de amor. Me alegra profundamente que al fin haya llegado. Este libro debería estar en manos de todas las mujeres». **Sasha Pieterse**, actriz, autora y presentadora del pódcast *Women In The Nude*

«Un debut sobresaliente. Su tono es siempre compasivo, y la profundidad con la que aborda la atención sanitaria de afirmación de género la distingue de otros

Fecha de publicación:

18/06/2025

Sello Editorial:

Diana

Contacto de prensa

Nombre: Paloma Cordón

Teléfono: 93 492 86 33

Email: pcordon@planeta.es



Dra. Karen Tang

La doctora Karen Tang es ginecóloga y cirujana especializada en técnicas mínimamente invasivas, reconocida internacionalmente por su labor en salud reproductiva. Se formó en la Universidad de Chicago y en la Universidad de Columbia, donde obtuvo su título en Medicina y un máster en Salud Pública. Completó su especialización en obstetricia y ginecología en la Escuela de Medicina de Harvard y su formación en cirugía ginecológica mínimamente invasiva en Legacy Health, en Oregón.

A lo largo de su carrera, ha combinado la práctica clínica con la docencia, formando a estudiantes de universidades como Harvard, la Universidad de Pensilvania y la Universidad de Miami. Su gran pasión por la divulgación la ha convertido en una referencia en redes sociales, donde explica de manera clara y accesible temas como el dolor pélvico, los derechos reproductivos y la salud ginecológica. Con millones de seguidores en TikTok, Instagram y YouTube (@KarenTangMD), sus vídeos han acercado la medicina a un público amplio y diverso. Su trabajo ha sido destacado en medios como *The Washington Post*, *Glamour*, *The Huffington Post*, *NBC.com* y *NPR*.