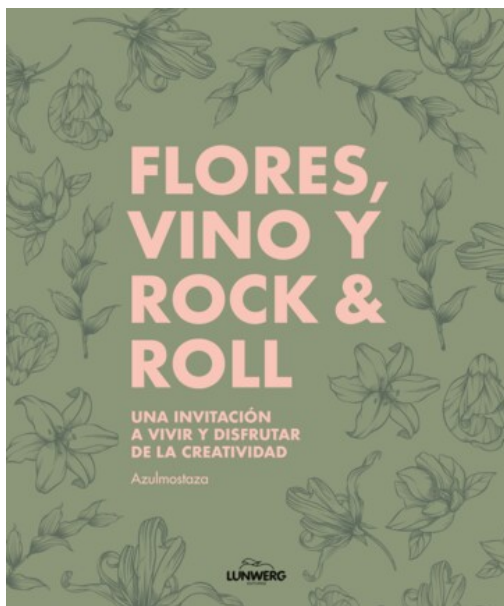




Fecha de publicación:
09/04/2025

Sello Editorial:
Lunwerg Editores

Contacto de prensa

Nombre: Lola Escudero

Teléfono: 619 212 722

Email: lescudero@planeta.es



Flores, vino y rock & roll

Azulmostaza

El primer libro de Azulmostaza (Angi Cabal), fundadora de Mr. Wonderful, es una invitación a celebrar los pequeños placeres de la vida y transformar cada momento cotidiano en una experiencia creativa.

El primer libro de Azulmostaza (Angi Cabal), fundadora de Mr. Wonderful, es una invitación a celebrar los pequeños placeres de la vida y transformar cada momento cotidiano en una experiencia creativa.

Flores, vino y rock & roll no es solo el nombre de mi invernadero ni un libro; es una invitación a reconectar con lo esencial y disfrutar de la vida con calma y creatividad. A lo largo de sus páginas, descubrirás **proyectos que llenarán tus días de inspiración**: desde modelar tus propias piezas de barro hasta diseñar estilos únicos para cenas en casa. También te llevará de ruta por la Provenza para encontrar tesoros vintage y te introducirá en el mundo de la aromaterapia, enseñándote a elaborar tus propios rolones y brumas. Incluso incluye recetas que, además de deleitarte, ofrecen pequeñas lecciones de vida.

Este libro es una **guía para ritualizar tu día a día**. Aprenderás a crear velas con intención, a realizar sahúmos para una limpieza energética en casa o a confeccionar collages que representen dónde estás y hacia dónde deseas ir. Cada actividad es un homenaje al acto consciente de cuidarte mientras exploras tu creatividad.

***Flores, vino y rock & roll* es una verdadera caja de sorpresas, donde cada capítulo tiene un propósito claro: enseñarte a disfrutar de la belleza en lo cotidiano. Más que un libro, es una celebración de la vida en su forma más simple, auténtica y bonita.**

Azulmostaza

Angi Cabal, nacida en 1982, es cofundadora de la exitosa marca Mr. Wonderful, que marcó tendencia con productos de papelería y regalos. Tras más de una década liderando esta empresa, ha dado por concluida esa etapa profesional para centrarse en su proyecto personal, Azulmostaza. Este espacio se ha convertido en un reflejo de su pasión por la decoración, las flores, las manualidades, los viajes y un estilo de vida lento, cuidado y lleno de significado.

A través de @azulmostaza en Instagram, Angi Cabal inspira a su comunidad con un contenido que combina una estética bucólica, ideas creativas de decoración, guías de viaje y momentos cotidianos que celebran la belleza de los pequeños detalles. Su enfoque busca transmitir una filosofía de vida que valora el cuidado, la creatividad y el amor por las cosas sencillas.