



Es manipulación y no lo sabes

Claudia Nicolasa

Descubre los distintos tipos de manipuladores, las técnicas que utilizan para someterte y cómo neutralizarlos.

Descubre los distintos tipos de manipuladores, las técnicas que utilizan para someterte y cómo neutralizarlos.

La manipulación emocional es una forma de control psicológico muy común, aunque a menudo nos cuesta reconocerla. Esta sutil forma de influencia no solo se encuentra en la política o en comunidades sectarias, sino que se teje diariamente en las interacciones con aquellos más cercanos a nosotros: parejas, jefes, amigos e incluso familiares. Empujados por nuestras necesidades básicas de afecto y seguridad, es fácil caer en estos patrones tóxicos y no poder salir de allí.

La psicóloga Claudia Nicolasa nos brinda en este libro un enfoque revelador sobre cómo las trampas de manipulación se desarrollan y cómo podemos desactivarlas, así como un análisis exhaustivo de los manipuladores oscuros, grises y blancos. A través de sus páginas, aprenderás a identificar las maniobras de control emocional, entenderás los motivos detrás de estas acciones y, lo más importante, obtendrás herramientas prácticas y efectivas para derribarlas, proteger tu salud mental y avanzar hacia tu crecimiento personal.

Fecha de publicación:

09/04/2025

Sello Editorial:

Zenith

Contacto de prensa

Nombre: Paloma Cordón

Teléfono: 93 492 86 33

Email: pcordon@planeta.es



Claudia Nicolasa

Claudia Nicolasa es una destacada psicóloga, emprendedora y creadora de contenido, especializada en relaciones de pareja, personalidad, autoestima, desarrollo personal y empresa. Ante la demanda de aprendizaje y divulgación sobre psicología, fundó Mindhunt Academy, una academia online que ofrece formación práctica y accesible sobre la mente humana, que cuenta ya con más de cinco mil alumnos. Posteriormente, en respuesta a la necesidad de formación avanzada entre profesionales, también estableció Mindhunt Pro, dedicada a la enseñanza de prácticas clínicas y psicoterapia a través de análisis de terapias reales.