



Fecha de publicación:
02/04/2025

Sello Editorial:
Lunwerg Editores

Contacto de prensa

Nombre: Lola Escudero

Teléfono: 619 212 722

Email: lescudero@planeta.es



Los monos no hacen preguntas

Nydia del Rey

Irónico, divertido y amenizado con múltiples anécdotas científicas curiosas, *Los monos no hacen preguntas* es el primer libro de la psicóloga y tuitera @nyconene. Con las simpáticas ilustraciones de @oleismos.

Irónico, divertido y amenizado con múltiples anécdotas científicas curiosas, *Los monos no hacen preguntas* es el primer libro de la psicóloga y tuitera @nyconene. Con las simpáticas ilustraciones de @oleismos.

Los monos no hacen preguntas es un tributo a los humanos que vamos pisando este mundo, a veces con paso firme, otras tropezando, pero siempre recorriendo el camino como buenamente podemos.

Es un homenaje a nuestras pedradas, esas pequeñas rarezas que nos hacen únicos, y a nuestras historias, moldeadas por lo que el tiempo nos regala o lo que la vida nos graba a fuego, como una cicatriz a modo de tatuaje que nunca pedimos.

Dedica también un guiño a las abuelas, esas sabias de otra época que chocan con nuestra forma de ver el mundo, pero que nos dejan una herencia invaluable: a veces ligera como un susurro, otras pesada como un yunque.

Es un canto al autocuidado y al acompañamiento, a aceptar nuestras emociones o a cambiar nuestros pensamientos si nos hacen daño. A la posibilidad de huir de nuestros prejuicios o, si no queda otra, aprender a convivir con ellos. Porque en este libro hay un poco de todo: reflexiones, dosis de humor y una invitación a detenernos un segundo a pensar en quiénes somos y cómo vivimos nuestras pequeñas tragedias y grandes rutinas del primer mundo.

Con **una mezcla de ironía, honestidad y una pizca de ciencia**, este libro no tiene todas las respuestas (por eso los monos no se molestan en hacer preguntas), pero quizá te ayude a **sintonizar mejor contigo mismo y con los demás**.

Nydia del Rey

Nacida en Córdoba y exportada a Madrid desde la más tierna infancia, creció perfeccionando el arte de encontrar pegos a todo, una habilidad que desarrolló viviendo con tres hermanos (y ahora con dos hijos) con un talento innato para lo absurdo.

Inspirada por su padre, un profesor de matemáticas capaz de convertir las fracciones más aburridas en historias fascinantes, decidió que enseñar no solo era el camino para transmitir conocimiento, sino para aprender a su vez.

Con más de veinte años dedicados a la formación en habilidades y desarrollo de competencias —psicología empresarial, comunicación, conducta, liderazgo y gestión de emociones—, su enfoque se basa en la neurociencia aplicada, porque un cerebro que no se emociona no aprende.

Docente, consultora, coach, sinérgica y tuitera (@nyconene), pero sobre todo defensora de las personas auténticas y no de esas que van por ahí postureando y diciendo en la biografía de su primer libro que son docentes, consultoras, coaches, sinérgicas y tuiteras.

@nyconene

@nyconene.bsky.social