

La revolución biotecnológica en el comportamiento humano

LAUREANO FERNÁNDEZ-CRUZ



La revolución biotecnológica en el comportamiento humano

Laureano Fernández-Cruz

Laureano Fernández-Cruz nos propone, desde un enfoque científico, una serie de hábitos y comportamientos para alcanzar una vida larga y saludable en un mundo transformado por la revolución tecnológica y digital.

Laureano Fernández-Cruz nos propone, desde un enfoque científico, una serie de hábitos y comportamientos para alcanzar una vida larga y saludable en un mundo transformado por la revolución tecnológica y digital.

¿Qué es, en realidad, el ser humano? La clave para responder a esta pregunta radica en comprender el papel de la biología. Aunque nuestras acciones están guiadas por la mente y son el resultado de las funciones de nuestro cerebro, la vida, en su esencia, depende del funcionamiento de nuestras células, cuyo desgaste con el tiempo acelera el envejecimiento.

Este ensayo invita a prevenir los hábitos que aceleran la decadencia celular y a conocer aquellos que activan los mecanismos internos responsables de la producción de energía, el mantenimiento y la reparación del cuerpo. **¿Es posible vivir más años y, lo más importante, vivirlos con calidad?** El ser humano tiene una serie de "fondos de reserva" cuyo desarrollo puede ralentizar el envejecimiento. No solo es posible vivir más años, sino también hacerlo con una mayor calidad de vida.

Gracias a los avances tecnológicos y la inteligencia artificial, estos extraordinarios beneficios son hoy una realidad. Este libro aspira a ser una herramienta educativa para una sociedad atrapada en la sobreabundancia de información. Su lectura puede ayudar a reflexionar sobre un dilema fundamental: mantener una vida larga y plena de vitalidad, o simplemente envejecer mientras se van perdiendo facultades hasta la invalidez y, finalmente, la muerte.

Fecha de publicación:

26/03/2025

Sello Editorial:

Editorial Planeta

Contacto de prensa

Nombre: Isabel Santos

Teléfono: 91 423 03 33

Email: isantos@planeta.es

Nombre: Laura Franch

Teléfono: 91 423 03 03

Email: lfranch@planeta.es

Nombre: Laura Verdura

Teléfono: 91 423 03 03

Email: lverdura@planeta.es

Nombre: Ficción Internacional

Email: prensaficcioninternacional@planeta.es

Nombre: Fátima Santana

Teléfono: 91 423 03 03

Email: fsantana@planeta.es



Laureano Fernández-Cruz

Laureano Fernández-Cruz es catedrático emérito de Cirugía en la Facultad de Medicina de la Universidad de Barcelona. Especializado en cirugía biliar-pancreática y endocrina, fue pionero en la realización del primer trasplante de páncreas en España. Se formó en prestigiosos centros como el Hospital Clínic de Barcelona, el Hôpital St. Antoine de París, el General Infirmary de Leeds, la University of California en San Diego y la University of Minnesota en Minneapolis.

Ha sido presidente de diversas sociedades científicas europeas, entre ellas la European Digestive Surgery, la European Surgical Association, el European Pancreatic Club y la Societat Catalana de Cirurgia. Es miembro de honor de once sociedades científicas nacionales e internacionales y autor de tres libros y más de 250 artículos científicos. Es Académico Emérito de la Real Academia de Medicina de Cataluña.

Es autor de *La dignidad de un mundo en transformación* (2021) y *La revolución biotecnológica en el comportamiento humano* (2025). En su nuevo ensayo, *Las máscaras de la sociedad contemporánea*, explora cómo la hiperconectividad ha influido en la construcción de nuestra identidad y en la forma en que experimentamos las emociones.