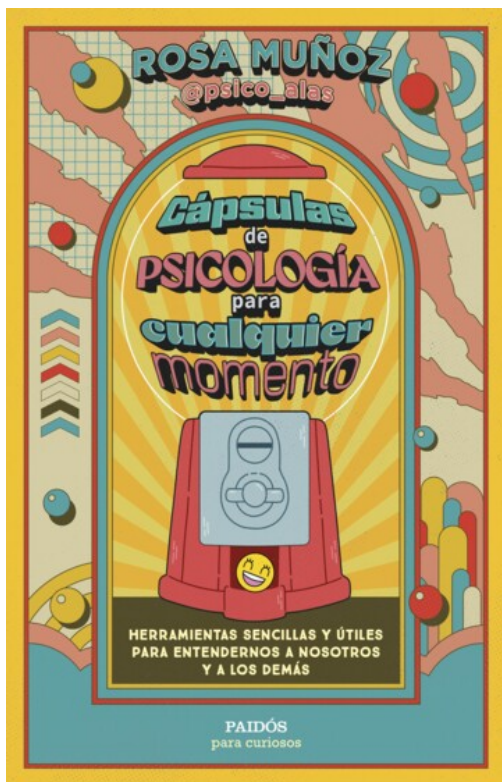




Cápsulas de psicología para cualquier momento

Rosa Muñoz Pelоче

Con un estilo ameno y accesible para todo el mundo, Rosa Muñoz Pelоче, más conocida como Psicoalas en redes sociales, nos revela las claves para entender nuestra mente y la de los demás.

Con un estilo ameno y accesible para todo el mundo, Rosa Muñoz Pelоче, más conocida como Psicoalas en redes sociales, nos revela las claves para entender nuestra mente y la de los demás.

¿Cuántas veces te has preguntado si lo que te pasa es normal? Cada vez es más común oír que alguien tiene ansiedad, depresión, dislexia, estrés, autismo, altas capacidades, TDAH o alta sensibilidad. Pero ¿qué quiere decir todo esto?

Con un estilo cercano y sin dejarse llevar por los mitos y estereotipos más habituales, la psicóloga Rosa Muñoz explora temas como el apego, el narcisismo, los trastornos de conducta o las neurodivergencias, entre otros, y nos ofrece herramientas y estrategias que nos enseñarán a identificar lo que puede estar pasando en nuestras cabezas para ayudarnos a entender y a cuidar nuestra salud mental y la de nuestros amigos y familiares.

Fecha de publicación:

21/05/2025

Sello Editorial:

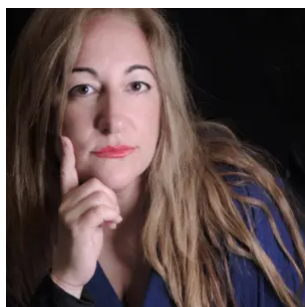
Ediciones Paidós

Contacto de prensa

Nombre: Paloma Cordón

Teléfono: 93 492 86 33

Email: pcordon@planeta.es



Rosa Muñoz Pelоче

Su curiosidad por descubrir la mente humana la llevó a estudiar Psicología: **Rosa Muñoz Pelоче** se licenció en el Centro Universitario Cardenal Cisneros de Madrid, hizo sus estudios complementarios en la Universidad Complutense, ha continuado especializándose en neurodivergencias y aún sigue aprendiendo. Su trayectoria en colegios, hospitales y servicios sociales de la Comunidad de Madrid le ha brindado la oportunidad de conocer a fondo una amplia variedad de trastornos y situaciones relacionadas especialmente con la violencia de género.

Su amor por la psicología la ha llevado a divulgar en redes sociales, donde es más conocida como @psico_alas, para poder eliminar los mitos con los que carga la salud mental. Lo que comenzó siendo un pasatiempo, en el que solo compartía ideas y textos escritos desde el corazón, se ha convertido en una gran comunidad de amantes de la psicología que conectan sus experiencias y aprendizajes.