



Fecha de publicación:
12/03/2025

Sello Editorial:
Editorial Planeta

Contacto de prensa

Nombre: Isabel Santos

Teléfono: 91 423 03 33

Email: isantos@planeta.es

Nombre: Laura Franch

Teléfono: 91 423 03 03

Email: lfranch@planeta.es

Nombre: Laura Verdura

Teléfono: 91 423 03 03

Email: lverdura@planeta.es

Nombre: Ficción Internacional

Email: prensaficcioninternacional@planeta.es

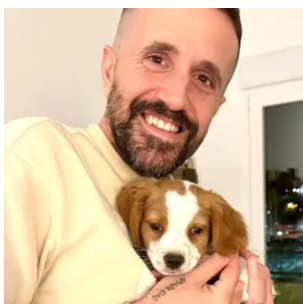
Nombre: Blanca Vidales

Email: blanca.vidales@planeta.es

Nombre: Fátima Santana

Teléfono: 91 423 03 03

Email: fsantana@planeta.es



Sueña, visualiza, crea

Curro Cañete

Regresa Curro Cañete, autor referente del crecimiento personal en España, con un libro poderoso que es una herramienta práctica para mejorar la vida.

Regresa Curro Cañete, autor referente del crecimiento personal en España, con un libro poderoso que es una herramienta práctica para mejorar la vida.

«Este libro no va únicamente de mantener tu felicidad y hacer realidad tus deseos, ya que no estás en este mundo solo para eso. Su propósito es más ambicioso: que logres realizarte como ser humano, creciendo y experimentando alegría diaria en todas tus etapas».

Curro Cañete, siguiendo su propio método, que consiste en narrar en primera persona muchas de las metas que se propone, se ha ido a vivir solo a Nueva York para escribir *Sueña, visualiza, crea*. El resultado es esta obra luminosa que nace tras algunas casualidades mágicas y dos años de investigación. Un libro sobre el poder de la mente y de la visualización, con ejercicios prácticos para identificar nuestros verdaderos deseos, eliminar nuestros miedos y conseguir nuestras metas. Su aplicación nos convertirá en seres más fuertes a nivel físico, mental y espiritual.

Una lectura novedosa que nos habla de personas con alto poder de transformación en las que inspirarnos hasta llegar a convertirnos en una de ellas.

Curro Cañete

Curro Cañete (@currocanete) es licenciado en Derecho y Periodismo y *coach* titulado por la Facultad de Psicología de la Universidad Autónoma de Madrid. Ha ayudado a miles de profesionales a enfocarse y a aumentar su éxito y su felicidad. Apasionado por el comportamiento humano, su propósito es que las personas crean en sí mismas para disfrutar de la vida, vivir sin miedo y cumplir sus sueños.