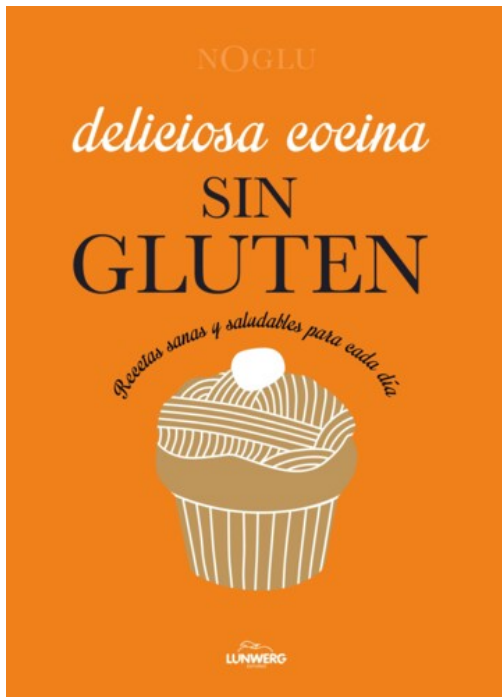




Fecha de publicación:

17/09/2025

Sello Editorial:

Lunwerg Editores

Contacto de prensa

Nombre: Lola Escudero

Teléfono: 619 212 722

Email: lescudero@planeta.es

Deliciosa cocina sin gluten

Frédérique Jules, Jennifer Lepoutre, Mitsuru Yanase

¡Comer sin gluten también puede ser una delicia!

¡Comer sin gluten también puede ser una delicia!

Deliciosa cocina sin gluten es una imaginativa propuesta de alimentación, sana y original, para los celíacos, los intolerantes al gluten y todos aquellos que quieren **comer de una forma diferente**.

Organizado según múltiples posibilidades (desayuno, merienda, aperitivos) y tipos de platos (entrantes, platos principales, postres e incluso varias clases de pan), este libro te ofrece **un montón de secretos que te permitirán descubrir nuevos placeres culinarios**.

Galletas de pepitas de chocolate, bizcocho de plátano, cheesecake, sándwich de pavo y queso azul, hamburguesa de buey y cheddar, muffins salados y dulces..., y, así, **hasta 67 recetas deliciosas y fáciles de hacer**, para probar y devorar.

Frédérique Jules

Chef de restaurante y la tienda de comestibles tienda parisina *Sin Glu* crea deliciosa, comida libre de gluten con todo el estilo, elegancia y pasión por la excelencia de cocción que hace pastelería francesa de renombre mundial. Usando una variedad de cereales, harinas y mezclas de harinas inteligentes que son naturalmente libres de gluten y saludable, que han desarrollado más de 65 recetas deliciosas y nutritivas, garantizado libre de gluten (muchas de las recetas son también sin lactosa).

Jennifer Lepoutre

Chef de restaurante y tienda de comestibles tienda parisina *Sin Glu* crea deliciosa, comida libre de gluten con todo el estilo, elegancia y pasión por la excelencia de cocción que hace pastelería francesa de renombre mundial. Usando una variedad de cereales, harinas y mezclas de harinas inteligentes que son naturalmente libres de gluten y saludable, que han desarrollado más de 65 recetas deliciosas y nutritivas, garantizado libre de gluten (muchas de las recetas son también sin lactosa).

Mitsuru Yanase

Chef de restaurante y tienda de comestibles tienda parisina *Sin Glu* crea deliciosa, comida libre de gluten con todo el estilo, elegancia y pasión por la excelencia de cocción que hace pastelería francesa de renombre mundial. Usando una variedad de cereales, harinas y mezclas de harinas inteligentes que son naturalmente libres de gluten y saludable, que han desarrollado más de 65 recetas deliciosas y nutritivas, garantizado libre de gluten (muchas de las recetas son también sin lactosa).