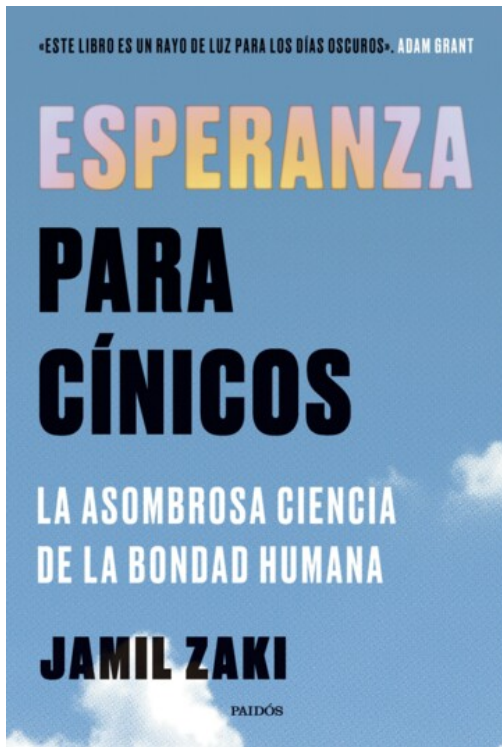




**Fecha de publicación:**  
07/05/2025

**Sello Editorial:**  
Ediciones Paidós

## Contacto de prensa

**Nombre:** Paloma Cordón

**Teléfono:** 93 492 86 33

**Email:** pcordon@planeta.es

# Esperanza para cínicos

## Jamil Zaki

Jamil Zaki nos revela el secreto para contrarrestar el cinismo: el escepticismo esperanzado, una forma precisa de comprender a los demás para ayudarnos a crear el mundo que realmente deseamos.

**Jamil Zaki nos revela el secreto para contrarrestar el cinismo: el escepticismo esperanzado, una forma precisa de comprender a los demás para ayudarnos a crear el mundo que realmente deseamos.**

**El cinismo nos está enfermando. El doctor Jamil Zaki, profesor de Psicología, tiene la cura.**

En 1972, la mitad de los estadounidenses estaban de acuerdo en que se podía confiar en la mayor parte de la población; en 2018, esta cifra había descendido a un tercio: las diferentes generaciones, de todos los géneros, religiones y partidos políticos, creen que la virtud humana está desapareciendo.

El cinismo es una respuesta comprensible a un mundo lleno de injusticia y desigualdad. No obstante, en muchos casos, está fuera de lugar. Docenas de estudios demuestran que la gente no llega a asimilar hasta qué punto los demás son amables, generosos y comprensivos; y este pensamiento cínico profundiza los problemas sociales: cuando esperamos lo peor de los demás, a menudo alentamos ese comportamiento.

Pero no tenemos por qué quedar atrapados en la trampa del cinismo. Gracias a la ciencia y a historias reales, Jamil Zaki nos muestra el secreto para contrarrestar el cinismo: el *escepticismo esperanzado*, que consiste en pensar críticamente en los demás y en nuestros problemas, a la vez que honramos y fomentamos nuestros puntos fuertes. Lejos de ser ingenuo, el escepticismo esperanzado es una forma precisa de comprender y tener fe en los demás, y una forma de reequilibrar nuestra visión de la naturaleza humana y ayudarnos a crear un futuro mejor.

## Jamil Zaki

**Jamil Zaki** es neurocientífico. Doctorado en Psicología por la Universidad de Columbia, actualmente es profesor de la materia en la Universidad de Stanford, donde también es director del Laboratorio de Neurociencia Social.

Es pionero en considerar la empatía como una habilidad que se puede aprender, y su trabajo se centra en entrenar a individuos, grupos y comunidades a empatizar más eficazmente.

Zaki es autor de más de cien artículos y de dos libros.