



Si vives hasta los 100 años, más te vale ser feliz

Rhee Kun Hoo

Un bestseller coreano *feel good* que ofrece lecciones de vida y de felicidad sencillas, profundas, optimistas y reconfortantes.

Un bestseller coreano *feel good* que ofrece lecciones de vida y de felicidad sencillas, profundas, optimistas y reconfortantes.

Vivir con serenidad, dignidad y alegría es posible.

El psiquiatra Rhee Kun Hoo, a sus casi 90 años, nos muestra cómo hacerlo.

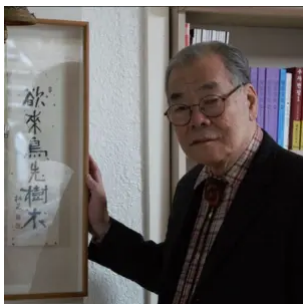
A lo largo de su vida, Rhee ha conocido la guerra, la cárcel, la pobreza y la adversidad, pero también el amor, la curiosidad y la alegría de ayudar a los demás. Fue pionero en la reforma del sistema de salud mental en Corea del Sur y, tras jubilarse, descubrió su gran pasión: escribir. Contra todo pronóstico, sus reflexiones sobre la felicidad y sobre el paso del tiempo lo han convertido en un fenómeno literario en su país.

Rhee ha aprendido que el perdón —incluido el propio—, la perseverancia y la capacidad de hacer las paces con uno mismo y con los demás son esenciales para vivir con plenitud. En estas páginas nos habla con calidez sobre el valor del amor y la compasión, la felicidad que se esconde en las pequeñas cosas y el arte de vivir una vida sencilla. Nos invita a mirar la realidad sin engaños, con claridad, aceptación y siempre con un toque de humor. Porque, aunque envejecer trae desafíos, también nos regala la oportunidad de seguir aprendiendo, mantener la curiosidad y encontrar belleza cada día.

Un libro reconfortante y lleno de sabiduría y ternura que nos recuerda que la vida merece ser vivida hasta la última página.

«Desde reflexiones sobre el perdón hasta lecciones sobre el envejecimiento, la aceptación, la vida sencilla y la felicidad, la hermosa y honesta escritura de Rhee ofrece el consuelo que necesitamos en nuestra era moderna de individualismo, distracciones y agotamiento. Su sabiduría e inteligencia sobre lo que significa vivir bien, conectará con lectores de todas las edades, desde jóvenes agotados hasta jubilados reflexivos». **Suzanne Connelly**, agente literaria en Barbara Zitwer Literary Agency.

«Una colección reconfortante, perspicaz y sorprendentemente divertida de lecciones de vida». **The Bookseller**



Rhee Kun Hoo

Rhee Kun Hoo nació en 1935, cuando Corea seguía ocupada por el Japón imperial. En sus más de cincuenta años como psiquiatra y profesor en el Hospital Universitario Ewha, Rhee contribuyó de forma esencial a la mejora de la salud mental en Corea del Sur, y se le considera un visionario. Fue el primero que introdujo un sistema de pabellones abiertos y el psicodrama como terapia en las instalaciones psiquiátricas del país, y también fue presidente de la Asociación de Neuropsiquiatría de Corea.

Tras jubilarse, Rhee y su esposa se han dedicado en cuerpo y alma a ofrecer a las generaciones coreanas de la posguerra consejos vitales sobre la paternidad, ayuda psicológica, relaciones y coaching de vida tras la jubilación. Rhee ha escrito más de diez libros en coreano hasta la fecha, incluido su debut, una colección de ensayos superventas titulada *I Want to Have Fun Till the Day I Die* (Galleon, 2013), que ha vendido casi medio millón de ejemplares en Corea.

Fecha de publicación:

26/03/2025

Sello Editorial:

Diana

Contacto de prensa

Nombre: Paloma Cordon

Teléfono: 93 492 86 33

Email: pcordon@planeta.es