



Fecha de publicación:
12/03/2025

Sello Editorial:
Lunwerg Editores

Contacto de prensa

Nombre: Lola Escudero

Teléfono: 619 212 722

Email: lescudero@planeta.es



Las vidas que construimos cuando todo se derrumba

Pablo R. Coca (@occimorons)

El libro definitivo de Occimorons, el dibujante y psicólogo que aborda las cuestiones que más preocupan al público joven (y no tan joven).

El libro definitivo de Occimorons, el dibujante y psicólogo que aborda las cuestiones que más preocupan al público joven (y no tan joven).

El libro **definitivo** de Occimorons, el dibujante y psicólogo que aborda las cuestiones que más preocupan al público joven (y no tan joven).

Tras el reconocimiento de sus dos primeras obras, *Esas cosas que nos pesan* y *Durante la tormenta*, el esperado tercer libro del psicólogo y viñetista Pablo R. Coca (Occimorons) es una obra que explora con honestidad y sensibilidad los desafíos de construir una vida en un mundo marcado por un vaivén constante. A través de la historia gráfica de Occi, un personaje entrañable y humano, el autor reflexiona sobre los tropiezos, las expectativas y las reinversiones necesarias para avanzar.

Este libro, dedicado a la salud mental y a la importancia de abrazar la **incertidumbre**, nos guía a través de un viaje lleno de preguntas fundamentales: ¿qué hacer cuando todo parece desmoronarse? ¿Cómo volver a construir cuando el terreno parece inestable? A través de un enfoque que combina **humor, profundidad y sus entrañables ilustraciones**, Occi nos enseña que la vida no es un plano perfecto, sino un proceso de aprendizaje continuo.

Con un estilo único que mezcla una filosofía visual y práctica, ***Las vidas que construimos cuando todo se derrumba*** es una invitación a dejar de temer al caos, a encarar lo desconocido y descubrir la fuerza que surge cuando decidimos empezar de nuevo. Un libro imprescindible para quienes buscan respuestas en el desconcierto y un abrazo en forma de palabras.

Pablo R. Coca (@occimorons)

Pablo Rodríguez Coca (@occimorons), es psicólogo sanitario y creador del universo **@occimorons**. A través de viñetas e historietas protagonizadas por sus dos personajes, Occi y Morons, habla de diferentes temáticas entorno a la importancia de la salud mental y del autocuidado. Especializado en familias, adolescentes y discapacidad, combina la práctica clínica con la visita a centros educativos y empresas de toda España, donde da charlas sobre promoción, prevención de la salud mental y expone sus dibujos. Ha publicado dos libros de viñetas sobre salud mental *Esas cosas que nos pesan* (Bruguera, 2021) y *Durante la tormenta* (Bruguera, 2023). Ha colaborado en diferentes medios como *20 minutos* o RNE, donde divulga sobre psicología. Su último libro es ***Las vidas que construimos cuando todo se derrumba*** (Lunwerg, 2025).