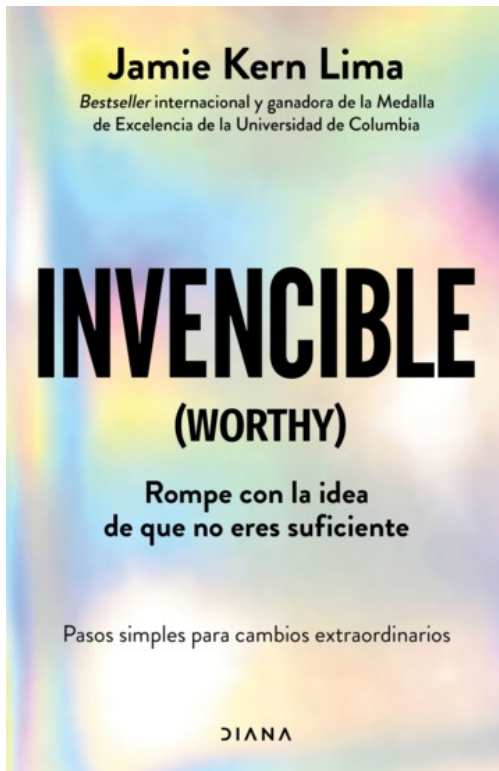




Fecha de publicación:
16/04/2025

Sello Editorial:
Diana

Contacto de prensa

Nombre: Paloma Cordón

Teléfono: 93 492 86 33

Email: pcordon@planeta.es

Invencible

Jamie Kern Lima

Un libro que te enseña a creer en ti para transformar tu vida.

Un libro que te enseña a creer en ti para transformar tu vida.

«¡Debes leer este libro! Es una llamada de atención que cambia la vida y un mapa para la vida que mereces. Jamie es un icono del empoderamiento femenino» **Mel Robbins**, presentadora, coach y autora de bestsellers

«Empoderador, transformador. ¡Absolutamente fenomenal!» **Robin Roberts**, Good Morning America

«*Invencible* es una clase magistral sobre cómo dejar atrás la duda, construir la vida de tus sueños y avanzar hacia tu destino» **Dr. Nicole Lepera**, the.holistic psychologist y autora de bestsellers

¿Cuánto te ha costado hasta ahora la falta de seguridad en ti misma?

Imagina lo que harías si creyeras plenamente en ti. Cuando dejas de dudar de tu grandeza, construyes una autoestima inquebrantable y abrazas quién eres, transformas toda tu vida. Este libro te enseña cómo hacerlo, con sencillos pasos que conducen a resultados que cambian la vida.

«En la vida, no alcanzas el nivel de tus esperanzas y sueños, te quedas atascado en el nivel de tu autoestima. En tu negocio, relaciones, amistades y ambiciones, no llegas a lo que crees que es posible, caes en lo que crees que eres digno de. Cuando construyes tu autoestima, cambias toda tu vida. *Invencible* te enseña cómo hacerlo. Escribí *Invencible* para ti: si tienes algo de inseguridad que destruir y un destino que cumplir.», **Jamie Kern Lima**

El primer libro de la autora Jamie Kern Lima, *Believe It*, habla de su viaje de pasar de ser camarera en una cadena de restaurantes a una empresaria multimillonaria gracias a creer en sí misma, convirtiéndose en un bestseller del *New York Times*. Y ahora su esperado segundo libro es el manual de instrucciones para que tú también creas en ti.

- Si alguna vez has luchado con las inseguridades, has sentido como si no tuvieras lo que se necesita... o que quién eres realmente no es suficiente, incluso si eres muy bueno ocultándoselo al mundo, *Invencible* es para ti.
- Si has subestimado tu talento y tus dotes, o luchas contra el síndrome del impostor, *Invencible* es para ti.
- Si has permitido que el miedo al fracaso y al rechazo te detenga, *Invencible* es para ti.
- Si has aprendido a complacer a los demás tanto que terminas traicionándote a ti mismo, *Invencible* es para ti.
- Si estás harto y cansado de lo que las inseguridades te hayan coartado en tu vida, en tus metas, en tus relaciones, y en tus esperanzas y sueños, *Invencible* es para ti.
- Si estás listo para expandir tu amor propio, encender tu autoconfianza y despertar tu autoestima, *Invencible* es para ti.

Cuando cambias el «soy digno» por «soy invencible», cambias toda tu vida.

Este libro trata sobre cómo hacerlo. En él aprenderás a...

- Desatascarte de las cosas que te frenan.
- Construir un amor propio inquebrantable.
- Desaprender las mentiras que llevan a dudar de ti mismo.
- Aceptar las verdades que despiertan la dignidad.
- Dejar de apagar tu luz y dudar de tu grandeza.
- Dejar ir los errores del pasado y restaurar la autoconfianza.
- Superar las creencias limitantes y encarnar las empoderadoras.
- Eliminar tu miedo al rechazo y al fracaso.
- Aprender a creer que eres suficiente tal como eres.
- Transformar el significado que le das a tu propia historia e identidad.
- Seguir la hoja de ruta para lograr la verdadera realización en la vida.
- Alcanzar tus esperanzas y sueños creyendo que eres digno de ellos.
- Abrazar quién eres realmente. Y mucho más...

Jamie Kern Lima

Jamie Kern Lima es autora de un bestseller del *New York Times*, *Believe IT*, profesora invitada del curso Life You Want en vivo con Oprah Winfrey y fundadora de IT Cosmetics, una empresa que comenzó en su salón y se convirtió en la marca de maquillaje de lujo más grande del país. Vendió la empresa a L'Oréal en un acuerdo multimillonario y se convirtió en la primera mujer CEO en los más de 100 años de historia de la marca. Su amor por sus clientes y su autenticidad la llevaron a la lista de Forbes de las mujeres más ricas de América. Ha sido camarera de Denny's, empresaria luchadora, ha vivido un viaje de rechazos y ha luchado contra años de dudar de sí misma. Fue adoptada y se ha pasado la vida en un viaje de aprendizaje para creer que está aquí con un propósito, que es digna, amable y suficiente. Es autora del nuevo libro *Invencible*. Es madre de dos hijos y es inversora, oradora activa y apasionada por inspirar y elevar a las mujeres. También es filántropa y ha financiado un programa de liderazgo en más de 100 prisiones y refugios en los Estados Unidos. Ha donado más de \$40 millones en productos y fondos para ayudar a las mujeres a enfrentarse a los efectos del cáncer con confianza. Está donando el 100% de las ganancias de sus libros.