



La hora de los valientes

Rafael Hernández Estefanía

Un libro conmovedor y profundamente humano que cambiará tu visión de la medicina para siempre.

Un libro conmovedor y profundamente humano que cambiará tu visión de la medicina para siempre.

Rafael Hernández Estefanía, un prestigioso **cirujano**, narra con amenidad y empatía todo lo que ocurre tras la puerta cerrada de la **sala de operaciones**. *La hora de los valientes* es un emocionante recorrido por lo que sucede desde el momento en que el paciente sabe que tendrá que ser intervenido hasta que recibe el alta médica.

La **cirugía**, un mundo desconocido, es una fuente inagotable de tópicos, falsos mitos y elucubraciones sin fundamento. Este libro acaba con ellos y relata cómo es la **experiencia real** con rigor e inmensa humanidad, porque la **medicina** es, sobre todo, una **ciencia humana**.

Fecha de publicación:

21/05/2025

Sello Editorial:

GeoPlaneta

Contacto de prensa

Nombre: Lola Escudero

Teléfono: 619 212 722

Email: lescudero@planeta.es



Rafael Hernández Estefanía

Rafael Hernández Estefanía es doctor en Medicina y especialista en Cirugía Cardiovascular y Torácica. A lo largo de su vida profesional ha trabajado en Santander, Lisboa, San Sebastián y Pamplona, desempeñando en la actualidad su actividad como cirujano en los Hospitales Fundación Jiménez Díaz y Rey Juan Carlos, ambos en la Comunidad de Madrid. También es profesor asociado de Cirugía en la Universidad Rey Juan Carlos de Madrid. Además de haber escrito numerosos capítulos y artículos científicos relacionados con su especialidad médica, es autor de la novela

No reanimes a mi padre, Frederic Larsan y coautor de *Cambiando Corazones: Historia de seis trasplantes y un motor*. Colabora habitualmente en Alimento+, el suplemento dedicado a la salud de *El confidencial*.