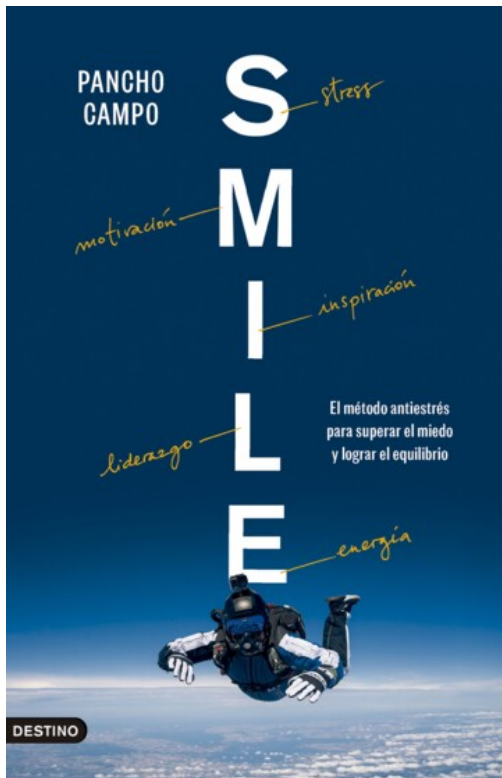




Fecha de publicación:
16/04/2025

Sello Editorial:
Ediciones Destino

Contacto de prensa

Nombre: Ficción Internacional

Email: prensaficcioninternacional@planeta.es

Nombre: NARRATIVA Y ENSAYO EN
CASTELLANO: Alba Fité

Teléfono: 93 492 80 27

Email: afite@edestino.es

SMILE

Pancho Campo

Una vida extraordinaria al servicio del método antiestrés Smile

Una vida extraordinaria al servicio del método antiestrés Smile

2.ª edición

¿Te cuesta **enfrentarte a tus miedos y manejar el estrés**? ¿Sientes que, a causa de esto, no puedes alcanzar tu máximo potencial? Encontrar el **equilibrio físico, mental, espiritual y emocional** es esencial para lograrlo, y el **método antiestrés SMILE** te enseña cómo.

Creado por Pancho Campo, este método se fundamenta no solo en sus experiencias profesionales como tenista, capitán olímpico, *coach* de deportistas de élite, aventurero y empresario que ha trabajado con grandes personalidades, sino también en su extraordinaria vida. Campo ha tenido que superar grandes retos y sufrir momentos límite para salir adelante, como haber estado en la lista de los más buscados con una notificación roja por parte de Interpol o haber sufrido un intento de secuestro en Sudáfrica.

Con el método SMILE, basado en **el deporte, el papel de las endorfinas, una nutrición adecuada y una correcta respiración**, mejorarás tu rendimiento y darás lo mejor de ti para no dejarte amedrentar por los desafíos que, sin excepción, la vida nos plantea a todos.



Pancho Campo

Pancho Campo es extenista, capitán olímpico y *coach* en la ATP; al retirarse fundó Chrand Events. Con más de treinta años de experiencia, ha organizado eventos en más de veinte países y ha colaborado con figuras como Sting, Enrique Iglesias, Francis Ford Coppola y el presidente Obama. Es el fundador de la Planet Future Foundation, que se enfoca en la salud mental de la juventud y el medioambiente realizando expediciones para estudiar el cambio climático y sensibilizando sobre el *bullying* para empoderar a los jóvenes. A lo largo de su vida, ha afrontado numerosos retos personales y situaciones límite que lo han llevado a crear el método SMILE, un programa para manejar el estrés y enfrentar los miedos, que busca inspirar a los otros a través de sus vivencias. Además de ser empresario, Pancho es un aventurero nato que ha saltado en paracaídas desde 8.000 metros, buceado con tiburones y escalado glaciares.

Facebook: @pancho.campo

Instagram: @panhocampsmile

www.smilessystem.org

www.chrandevents.com

www.planetfuturefoundation.org