



La familia enlazada

Rocío López de la Chica

El libro que cualquier pareja con hijos de otra relación necesita leer.

El libro que cualquier pareja con hijos de otra relación necesita leer.

Rocío se divorció después de haber tenido dos criaturas y se emparejó con Miguel Ángel, que a su vez tenía dos hijos de una relación previa. Juntos han creado una familia enlazada. Ambos llevaron a cabo una separación consciente y tras el divorcio se enfrentaron a un gran desafío: enamorarse siendo padre y madre de hijos de relaciones anteriores. Algo nada sencillo; no lo de enamorarse, eso fue fácil, sino todo lo que vino después.

La «persona despertador», el falso mito de la media naranja, el conflicto de lealtad de los niños, la presentación de la nueva pareja, los distintos roles que se crean o el papel de las madrastras son algunos de los temas que la autora trata en este libro con el aval de su experiencia tanto personal como profesional, y en el que además **recoge historias reales de familias enlazadas que han pasado por el mismo proceso.** Y es que este molde familiar en auge necesita referentes de los que aprender para que sea un éxito y la familia pueda prosperar en armonía.

Fecha de publicación:

09/04/2025

Sello Editorial:

Ediciones Destino

Contacto de prensa

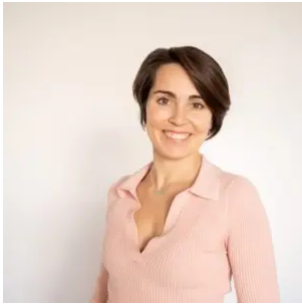
Nombre: Ficción Internacional

Email: prensaficcioninternacional@planeta.es

Nombre: NARRATIVA Y ENSAYO EN
CASTELLANO: Alba Fité

Teléfono: 93 492 80 27

Email: afite@edestino.es



Rocío López de la Chica

Rocío es divulgadora y cofundadora de Creada-Separaciones Conscientes. A partir de su experiencia como madre separada con dos hijos y madrastra de dos en una familia enlazada, fundó junto con su socio y pareja Creada, desde donde asesoran y ayudan a madres, padres, madrastras o padrastros para que puedan vivir en paz tanto el proceso de separación como el de familia enlazada, y así tanto ellos como los hijos vivan tranquilos y felices, sea cual sea su molde familiar. Como ella misma dice: «Cuando una relación de pareja se termina, la familia no se rompe, cambia de molde. Y es que los hijos no nos necesitan aguantando juntos e infelices, sino en paz y felices». Al convertirse en madre, Rocío aparcó su carrera profesional como periodista para adentrarse en el ámbito de las familias y la infancia a través de la terapia Gestalt y del máster en Educación Emocional, que fue la antesala de lo que se terminó convirtiendo en su primer libro: *Separada* (Destino, 2023).

Instagram: @creada_rocioymiguelangel

Youtube: Creada Separaciones Conscientes

www.creada.es