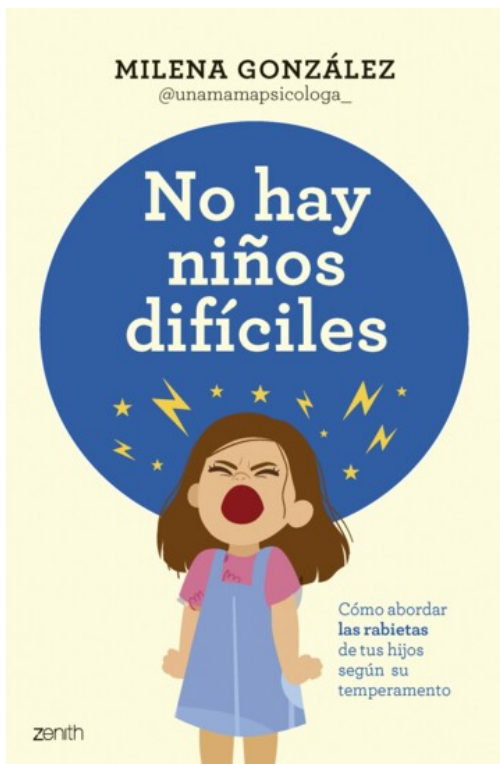




Fecha de publicación:
30/04/2025

Sello Editorial:
Zenith

Contacto de prensa

Nombre: Paloma Cordón

Teléfono: 93 492 86 33

Email: pcordon@planeta.es



No hay niños difíciles

Milena González @unamamapsicologa_

La reconocida psicóloga y psicoterapeuta Milena González (@unamamapsicologa_) nos ofrece una guía práctica para gestionar rabietas y conflictos según el temperamento único de cada niño.

La reconocida psicóloga y psicoterapeuta Milena González (@unamamapsicologa_) nos ofrece una guía práctica para gestionar rabietas y conflictos según el temperamento único de cada niño.

Las rabietas parecen un campo de batalla que todo padre y madre teme afrontar, pero en realidad son normales, esperadas y hasta necesarias para el desarrollo de los niños. Milena González, reconocida psicóloga y psicoterapeuta con más de quince años de experiencia y mamá de tres hijos, nos ofrece explicaciones tranquilizadoras y herramientas para transformar los conflictos diarios en momentos de aprendizaje.

Con un enfoque práctico y basado en la evidencia, **Milena nos guía a través de los nueve rasgos que condicionan el temperamento único de cada niño y presenta un marco para brindar respuestas constructivas y adecuadas a su manera de reaccionar ante el mundo.** La clave es entender ese temperamento no como una etiqueta limitante, sino como una habilidad que nos ayudará a ver a nuestro hijo más allá de conductas que lo encasillan como «malo» o «difícil». Esto resultará fundamental no solo para abordar las rabietas, sino también para entendernos mejor, plantear expectativas de crianza realistas y superar los obstáculos del día a día de manera más consciente y respetuosa.

Milena González @unamamapsicologa_

Milena González es madre de tres niños y psicóloga especialista en trauma, apego, sistemas familiares y psicoterapia infantil y juvenil por la Sociedad Española de Medicina Psicosomática y Psicoterapia. Licenciada en Psicología por la Universidad de Manizales en su Colombia natal, realizó el Máster en Inteligencia Emocional en la Universidad de Valencia y está certificada como educadora de Disciplina Positiva para familias. Imparte formación psicoeducativa a familias y talleres de educación emocional a niños y adolescentes.

Durante los últimos quince años, Milena ha colaborado en numerosos proyectos dedicados a la protección de los derechos de los niños, niñas y adolescentes en Latinoamérica y España. Promueve activamente la crianza asertiva a través de sus redes sociales, donde cada día cuenta con más seguidores, fieles a su estilo tierno, riguroso y con gran sentido crítico.

[@unamamapsicologa_](https://www.instagram.com/unamamapsicologa_)

[@unamamapsicologa3](https://www.instagram.com/unamamapsicologa3)

[milenagonzalez.com](https://www.milenagonzalez.com)