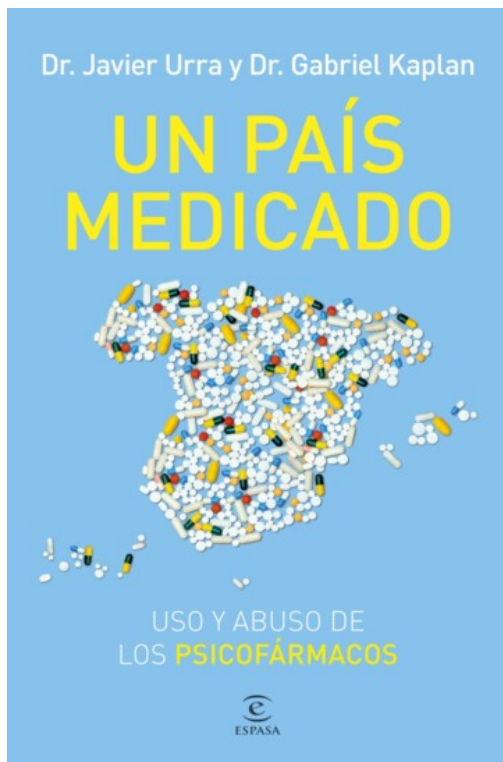




Un país medicado

Javier Urra, Gabriel Kaplan

Todo lo que tienes que saber sobre los psicofármacos y cuándo son necesarios.

Todo lo que tienes que saber sobre los psicofármacos y cuándo son necesarios.

España es, en proporción poblacional, **el país que más hipnóticos, ansiolíticos y antidepresivos consume.**

Los autores, dos profesionales de reconocido prestigio internacional en el ámbito de la Psicología y la Psiquiatría clínicas, parten de que **los psicofármacos son necesarios, pero su consumo abusivo tan solo medicaliza la vida: no son «remedios» para ayudar a afrontarla.**

Desde una perspectiva psicológica y psiquiátrica, biológica y emocional, los autores explican, de forma divulgativa y con ejemplos clínicos, qué enfermedades pueden ser tratadas con psicofármacos y para cuáles es suficiente otro tipo de terapias, como la cognitivo-conductual o la psicoterapia.

Fecha de publicación:

21/05/2025

Sello Editorial:

Espasa

Contacto de prensa

Nombre: Fernanda Azeredo

Teléfono: 914230355

Email: fazeredo@planeta.es

Nombre: Elena Suárez

Teléfono: 618697367

Email: elena.suarez@planeta.es

Nombre: Sara Ayllón

Teléfono: 914230353

Email: sayllon@planeta.es

Nombre: Nuria Quintanar

Teléfono: 914230377

Email: nquintanar@espasa.es

Nombre: Luisa Paunero

Teléfono: 914 23 03 78

Email: lpaunero@planeta.es

Nombre: Laura Fernández

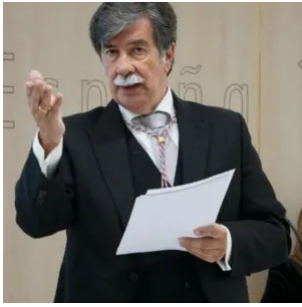
Teléfono: 91 423 03 28

Email: lfernandez@planeta.es

Nombre: María Luque

Teléfono: 916008074

Email: mluquec@planeta.es



Javier Urrea

Javier Urrea es doctor en Psicología con la especialidad de Clínica y Forense. Como facultativo, realiza diagnósticos y tratamiento de trastornos mentales. Además, es doctor en Ciencias de la Salud, profesor en Pedagogía Terapéutica, psicólogo en excedencia voluntaria de la Fiscalía del Tribunal Superior de Justicia y de los Juzgados de Menores de Madrid, embajador de la Asociación Iberoamericana de Psicología Jurídica, profesor en Psicología (U.C.M.), académico de número de la Academia de Psicología de España, vocal del Comité Científico de la Colección de Monografías, patrono de la Fundación Pequeño Deseo y consejero de OCU.

Es también director clínico y presidente de la Comisión Rectora de RECURRAGINSO (clínica de salud mental infanto-juvenil, hospital de día y centro terapéutico) y presidente de honor de la Sociedad Española para el Estudio de la Violencia Filio-parental (SEVIFIP).

Escritor. Contertulio en Medios de comunicación. Primer Defensor del Menor. Es colegiado de Honor en Psicología y le concedieron la Cruz de San Raimundo de Peñafort por el Ministerio de Justicia. Premio Francisco de Javier del Gobierno de Navarra.



Gabriel Kaplan

El **Dr. Gabriel Kaplan** obtuvo su título de médico en la Universidad de Buenos Aires, Argentina. Continuó su formación en el New York Hospital/Cornell University Medical Center en Estados Unidos. Como especialista en Psiquiatría Infantil, Adolescente y Adulta, certificado por el American Board of Psychiatry and Neurology estadounidense, ha ocupado altos cargos jerárquicos en la sanidad pública y privada. Miembro *Distinguished Fellow* de la American Psychiatric Association y la American Academy of Child and Adolescent Psychiatry, es también Clinical Professor of Psychiatry en la Rutgers University en New Jersey, Estados Unidos. Reconocido como líder en su campo, el Dr. Kaplan es autor y editor de numerosos artículos en revistas científicas, capítulos y libros, abordando temas cruciales como el suicidio, la violencia, el TDAH, el abuso de sustancias y la psicofarmacología. Su experiencia lo ha llevado a dictar conferencias y cursos en congresos nacionales e internacionales. En España, es miembro del Ilustre Colegio de Médicos de Madrid y colabora en proyectos educativos centrados en la salud mental del alumnado. www.GabrielKaplanMD.com