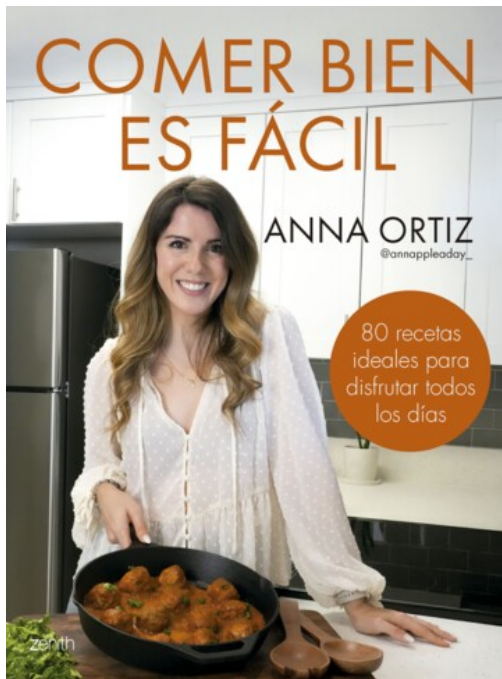




Comer bien es fácil

Anna Ortiz @annappleaday_

Recetas sencillas para comer bien todos los días de la mano de @annappleaday_

Recetas sencillas para comer bien todos los días de la mano de @annappleaday_

Anna nos invita a su cocina y nos ofrece ideas perfectas para preparar platos deliciosos sin complicarnos la vida. **Con un enfoque en ingredientes frescos y accesibles, las recetas de este libro estarán listas en poco tiempo y son ideales para desayunos, comidas y cenas.** Combinando sencillez y sabor, Anna nos demuestra lo fácil que es crear platos riquísimos que harán que todos quieran quedarse a comer.

Fecha de publicación:
16/04/2025

Sello Editorial:
Zenith

Contacto de prensa

Nombre: Paloma Cordón

Teléfono: 93 492 86 33

Email: pcordon@planeta.es

Anna Ortiz @annappleaday_

Anna Ortiz, conocida en redes como [@annappleaday_](https://www.instagram.com/annappleaday_), es creadora de contenido especializada en cocina saludable y viajes. Originalmente maestra de música, comenzó a compartir recetas sencillas y saludables motivada por un cambio en su estilo de vida para mejorar su salud. Con casi 1 millón de seguidores en Instagram, actualmente se dedica a tiempo completo a la creación de contenido.