



Fecha de publicación:
02/04/2025

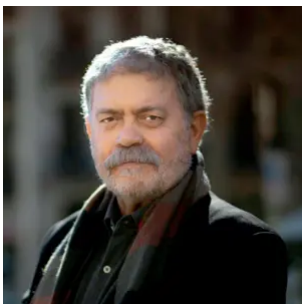
Sello Editorial:
Zenith

Contacto de prensa

Nombre: Paloma Cordón

Teléfono: 93 492 86 33

Email: pcordova@planeta.es



Amores altamente peligrosos

Walter Riso

UNA GUÍA PARA IDENTIFICAR Y AFRONTAR LOS ESTILOS AFECTIVOS DE LOS QUE SERÍA MEJOR NO ENAMORARSE

UNA GUÍA PARA IDENTIFICAR Y AFRONTAR LOS ESTILOS AFECTIVOS DE LOS QUE SERÍA MEJOR NO ENAMORARSE

Amar no es sufrir, y tenemos derecho a ser felices. Éste es el bien supremo que nadie podrá quitarnos, así sea en nombre del amor.

¿Por qué fallamos tanto en el amor? ¿Por qué tanta gente elige a la **persona equivocada** o se enfrasca en relaciones tan peligrosas como irracionales? ¿Por qué nos resignamos a tener **relaciones dolorosas**? Creemos que el amor es infalible y olvidamos algo elemental para la supervivencia amorosa: **no todas las propuestas afectivas son convenientes para nuestro bienestar**. Nos guste o no, algunas maneras de amar son francamente insoportables y agotadoras.

Este texto va dirigido a cualquier persona que **quiera revisar su vida afectiva y hacer del amor una experiencia satisfactoria**. No encontraras aquí las mejores reglas para vivir con tal o cual estilo, más bien lograrás establecer espacios de reflexión para **comprender mejor tu relación** de pareja y dilucidar hasta dónde se justifica luchar por ella o no.

Walter Riso

Walter Riso nació en Italia, y vive entre América Latina y Barcelona. Es doctor en Psicología, se especializó en Terapia Cognitiva y obtuvo una maestría en Bioética. Desde hace treinta años trabaja como psicólogo clínico, práctica que alterna con el ejercicio de la cátedra universitaria y la realización de publicaciones científicas y de divulgación en diversos medios.

Sus libros han cumplido el propósito de crear una vacuna contra el sufrimiento humano proponiendo estilos de vida saludables en distintos órdenes de la vida. El éxito de los libros de Walter Riso es arrollador.