



Los límites del amor

Walter Riso

UNA GUÍA PARA ESTABLECER LÍMITES AFECTIVOS Y VIVIR UN AMOR SALUDABLE

UNA GUÍA PARA ESTABLECER LÍMITES AFECTIVOS Y VIVIR UN AMOR SALUDABLE

¿Quién dijo que para amar había que anularse y dejar de lado los proyectos de vida? Para amar no debes renunciar a ti mismo, ésa es la máxima.

En una cultura donde se ha sobrevalorado la **entrega amorosa ilimitada**, la vida en pareja se ha convertido en la principal forma de autorrealización. Un sentimentalismo exagerado ha hecho que se ignore el sacrificio personal que implica tal abnegación. Sin embargo, **el amor no lo justifica todo**.

Existe otra forma de entender el amor: amar sin destruirnos a nosotros mismos **y huir de la idealización absolutista**; se puede amar sin ansiedad y sin negociar los principios vitales que nos determinan. Un **amor maduro** es el que integra el amor por el otro con el amor propio sin conflicto de intereses.

Fecha de publicación:

02/04/2025

Sello Editorial:

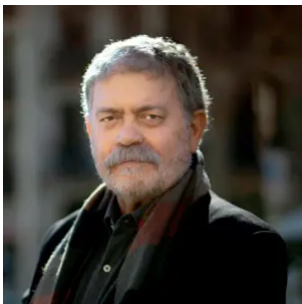
Zenith

Contacto de prensa

Nombre: Paloma Cordón

Teléfono: 93 492 86 33

Email: pcordon@planeta.es



Walter Riso

Walter Riso nació en Italia, y vive entre América Latina y Barcelona. Es doctor en Psicología, se especializó en Terapia Cognitiva y obtuvo una maestría en Bioética. Desde hace treinta años trabaja como psicólogo clínico, práctica que alterna con el ejercicio de la cátedra universitaria y la realización de publicaciones científicas y de divulgación en diversos medios.

Sus libros han cumplido el propósito de crear una vacuna contra el sufrimiento humano proponiendo estilos de vida saludables en distintos órdenes de la vida. El éxito de los libros de Walter Riso es arrollador.