



Sinergología®

Eva García Ruiz

El manual definitivo sobre la innovadora disciplina de la Sinergología y cómo esta puede ayudarnos en nuestra vida cotidiana.

El manual definitivo sobre la innovadora disciplina de la Sinergología y cómo esta puede ayudarnos en nuestra vida cotidiana.

¿Nos falla la intuición? ¿Es posible detectar una mentira solo con observar a alguien? **Sinergología®** es el libro que transformará nuestra comprensión del lenguaje no verbal, enseñándonos a descifrar lo que los gestos y movimientos realmente quieren decir y a llevar nuestra comunicación a otro nivel. Eva García Ruiz desmantela mitos comunes y muestra cómo nuestras creencias y sesgos pueden confundirnos a la hora de interpretar el comportamiento de los demás. Con una metodología clara y objetiva, este libro nos ofrece una herramienta práctica para leer el lenguaje corporal de forma precisa. Con aplicaciones prácticas para la vida cotidiana, desde las relaciones personales hasta el ámbito laboral, **Sinergología®** es una guía accesible que nos permite mejorar la comunicación y lograr conexiones más auténticas con quienes nos rodean.

Fecha de publicación:

12/02/2025

Sello Editorial:

Libros Cúpula

Contacto de prensa

Nombre: Paloma Cordón

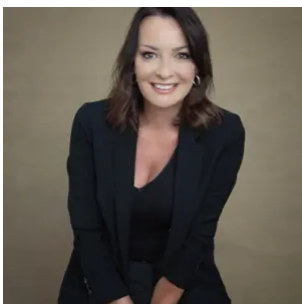
Teléfono: 934928633

Email: pcordova@planeta.es

Nombre: Ester Torras

Teléfono: 934928895

Email: etorras@planeta.es



Eva García Ruiz

Eva García Ruiz es la mayor experta en Sinergología® en español a nivel mundial y una gran apasionada del comportamiento humano. Es licenciada en Económicas y Empresariales, Executive MBA en el Instituto de Empresa, Máster en Neuropsicología, Certificada ETaC y ESaC. Es sinérgologa y formadora con licencia en exclusiva para la certificación de sinérgólogos en lengua española.

En 2015 funda Intervenia Neuromanagement con el objetivo de formar a los profesionales de la empresa en habilidades con herramientas de Neurociencia y en 2019 el Instituto Español de Sinergología® con el aval de Philippe Turchet y el Institut Européen de Synergologie®.

Ha sido ponente TEDx y colabora frecuentemente en programas de televisión y radio.