



Lucía y el infinito

Sara Codina

Tras el éxito de *Neurodivina y punto*, Sara Codina da el salto a la ficción con una novela lúcida, entrañable y divertida sobre el día a día de una mujer autista con diagnóstico tardío.

Tras el éxito de *Neurodivina y punto*, Sara Codina da el salto a la ficción con una novela lúcida, entrañable y divertida sobre el día a día de una mujer autista con diagnóstico tardío.

Lucía está harta de aguantar a su compañero de trabajo trepa. De vivir entregada a la soltería para no caer en otra relación tóxica. De esforzarse por encajar en un mundo que la excluye por sistema. Su diagnóstico de autismo a los cuarenta y tantos, lejos de hundirla, ha sido **un revulsivo para empezar a tomar decisiones**. Lo que lleva años soportando ya no le vale.

Inicia así un **camino de autoconocimiento** que comparte con sus amigas Isabela y Sofía, expertas en el noble arte de la *insultoterapia*, quienes la animan a hacer cosas impensables para ella como abrirse un perfil en una aplicación de citas. Y gracias al vínculo tan especial que la une a Noa, su sobrina adolescente, que también es autista, tiene la oportunidad de conectar con la niña que fue y entender mejor su propia condición.

Fecha de publicación:
12/02/2025

Sello Editorial:
Lunberg Editores

Contacto de prensa

Nombre: Lola Escudero

Teléfono: 619 212 722

Email: lescudero@planeta.es

**Lucía ya no se conforma con estar,
Lucía quiere ser,
y las posibilidades son infinitas.**



Sara Codina

Sara Codina (Barcelona, 1979) es una **figura destacada en el ámbito del autismo y la neurodiversidad**.

Tras vivir prácticamente toda su vida siendo autista sin saberlo, le diagnosticaron autismo (TEA-1) a los 41 años. Eso la llevó a crear la **comunidad Mujer y Autista**, donde habla de su experiencia con el objetivo de eliminar estigmas, romper mitos y ayudar a quienes se encuentran en la misma situación.

Tiene un diplomado en Autismo, organiza las jornadas Autismo Invisible en Primera Persona y forma parte de la junta directiva de la asociación CEPAMA (Comité para la Promoción y Apoyo de las Niñas y Mujeres Autistas).

Asimismo, interviene en medios de comunicación e imparte conferencias y charlas para **concienciar sobre el espectro del autismo**: la importancia del diagnóstico precoz y correcto, el problema de la inclusión, el sesgo de género en el diagnóstico de autismo y cómo es su vida siendo autista en un mundo pensado por y para las personas neurotípicas.

Su historia personal, su labor educativa y su activismo han ayudado a cambiar las percepciones sobre esta condición y a promover un mayor entendimiento de la neurodiversidad.

Ha publicado *Neurodivina y punto* (Lunweg, 2023) y *Lucía y el infinito* (Lunweg, 2025).

www.mujeryautista.com

Instagram: @mujeryautista