



Todas las primeras veces

Gemma Pérez Ortega

Todo lo que siempre has querido saber sobre la adolescencia y nadie te ha contado.

Todo lo que siempre has querido saber sobre la adolescencia y nadie te ha contado.

En cada una de nuestras primeras veces hay lecciones muy valiosas esperándonos. Crecer, descubrir quién eres y enfrentarte a tus sentimientos puede ser muy difícil... ¡Lo sé bien!

En este libro encontrarás todas las primeras veces que me marcaron y, más importante, **lo que aprendí de cada una de ellas**: de mi primer amor, el sexo, bullying, alcohol, ansiedad, relaciones tóxicas... y de cómo, a través de todo eso, **logré encontrarme y empoderarme**.

La confesión más íntima de una joven en su diario, con todo lo que a mí me hubiera gustado saber. Ojalá mis experiencias te ayuden y **te hagan sentir menos solo**.

¿Estás listo para abrazar la magia de las primeras veces?

Fecha de publicación:

12/02/2025

Sello Editorial:

Ediciones Martínez Roca

Contacto de prensa

Nombre: Laura Fernández

Teléfono: 91 423 03 28

Email: lfernandez@planeta.es

Nombre: Desirée Rubio

Teléfono: 91 423 03 54

Email: drubio@planeta.es

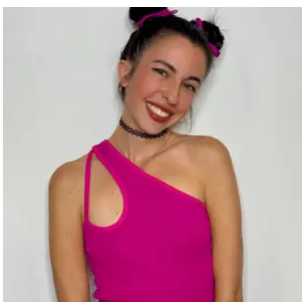
Nombre: Luisa Paunero

Teléfono: 91 423 03 78

Email: lpaunero@planeta.es

Nombre: Ficción Internacional

Email: prensafictioninternacional@planeta.es



Gemma Pérez Ortega

Gemma Pérez Ortega (@gemma Perez95) ha conquistado a miles de seguidores con sus vídeos llenos de autenticidad, frescura y energía. En ellos comparte su música y anécdotas divertidas, además de reflexionar sobre temas como la inspiración, el amor y la autoestima.