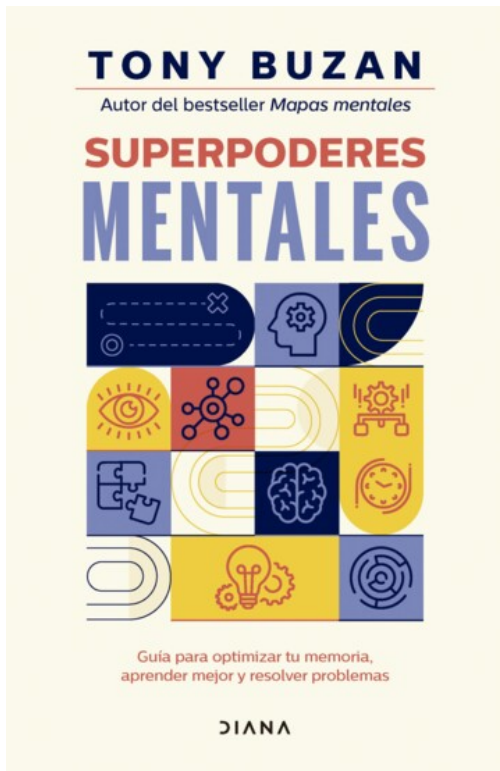




Fecha de publicación:
19/03/2025

Sello Editorial:
Diana

Contacto de prensa

Nombre: Paloma Cordón

Teléfono: 93 492 86 33

Email: pcordon@planeta.es



Superpoderes mentales

Tony Buzan

Del creador de los mapas mentales, una guía para optimizar tu memoria, aprender mejor y resolver problemas.

Del creador de los mapas mentales, una guía para optimizar tu memoria, aprender mejor y resolver problemas.

Hoy en día, potenciar las capacidades de nuestro cerebro se ha vuelto cada vez más importante. Con el avance de la tecnología, nuestras mentes necesitan estar al día para poder seguir el ritmo. Afortunadamente, el cerebro humano tiene un potencial casi ilimitado. Solo necesitas saber cómo aprovecharlo al máximo. ¿Se pueden utilizar los dos hemisferios del cerebro al mismo tiempo? Solo pocas personas lo han logrado, y con ello alcanzaron el éxito en su vida profesional y personal.

Por primera vez está disponible el kit de herramientas completo que Tony Buzan —creador de los revolucionarios «mapas mentales»— desarrolló a lo largo de su vida, con el cual ha ayudado a miles de personas en todo el mundo.

- Piensa en imágenes, con el apoyo de mapas mentales.
- Analiza situaciones complejas y dales soluciones creativas.
- Recuerda con mayor precisión.
- Lee y estudia más rápido.
- Resuelve problemas lógico-matemáticos.
- Gestiona con eficacia tu día, tus pendientes y tus metas.

En *Superpoderes mentales*, escrito por un verdadero experto en el campo, aprenderás cómo liberar las impresionantes habilidades que están escondidas en tu cerebro. Descubrirás nuevas y emocionantes técnicas que te ayudarán a recordar más, pensar con más claridad y creatividad, resolver problemas complejos, leer y estudiar de manera más efectiva, y avanzar hacia el éxito. Además, aprenderás:

- La importancia de la diferencia entre los lados izquierdo y derecho del cerebro.
- Las razones por las que recordamos algunas cosas mejor que otras.
- Cómo utilizar mapas mentales para pensar de manera visual.
- Cómo administrar tu tiempo de manera más eficaz y eficiente.
- Cómo detectar razonamientos incorrectos.
- Cómo aprovechar al máximo tu capacidad matemática increíble.

Superpoderes mentales te ayudará a liberar tu capacidad mental extraordinaria que está latente en tu cerebro. El libro incluye ejercicios sencillos y entretenidos para reforzar tu comprensión de los conceptos clave y ayudarte a dominar cada habilidad del poder cerebral.

Tony Buzan

Tony Buzan (1942-2019) fue el consultor educativo inglés que popularizó la idea de la alfabetización mental y el pensamiento metapositivo, además de ser el inventor de los mapas mentales. Fue autor de los bestsellers *Mapas mentales* (Planeta, 2018), *How to Mind Map* y *Mind Maps for Kids*, y responsable del desarrollo a nivel mundial de la teoría y el avance de los sistemas mnemotécnicos y la creatividad. Tuvo presencia constante en televisión, radio y medios impresos; además, ofreció conferencias y clases magistrales en todo el mundo. También fue asesor de empresas internacionales, instituciones gubernamentales, autoridades educativas y atletas olímpicos.

Su trabajo se ha publicado en 100 países y traducido a 30 idiomas.