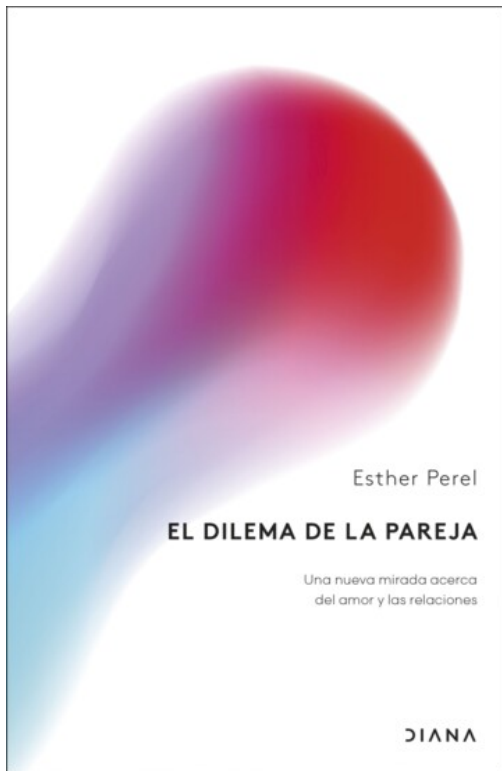




El dilema de la pareja

Esther Perel

La icónica terapeuta de parejas Esther Perel presenta una honesta y provocadora reflexión sobre el amor y las relaciones modernas.

La icónica terapeuta de parejas Esther Perel presenta una honesta y provocadora reflexión sobre el amor y las relaciones modernas.

¿Un *affaire* es siempre egoísta y débil, o puede ser comprensible, aceptable e, incluso, un acto de audacia y coraje? ¿Cómo negociamos con el difícil equilibrio entre nuestras necesidades emocionales y nuestros deseos eróticos? ¿La pasión tiene fecha de caducidad? ¿Podemos amar a más de una persona a la vez?

Perel plantea en este libro una nueva y revolucionaria visión de las relaciones a través del prisma de la infidelidad, contemplada esta no solo como el mayor agente destructor de una pareja, sino también como un rasgo inherente a nuestra condición humana e incluso como una puerta para construir una nueva relación... con la misma persona.

Fecha de publicación:
05/03/2025

Sello Editorial:
Diana

Contacto de prensa

Nombre: Paloma Cordón

Teléfono: 93 492 86 33

Email: pcordon@planeta.es



Esther Perel

Esther Perel, psicoterapeuta y autora bestseller del *New York Times*, es reconocida como una de las voces más perspicaces y originales de la actualidad sobre las relaciones modernas. Habla con fluidez nueve idiomas, dirige una práctica terapéutica en la ciudad de Nueva York y trabaja como asesora organizacional para compañías de Fortune 500 en todo el mundo. Sus célebres charlas TED han obtenido más de 30 millones de visitas y su bestseller internacional *Inteligencia erótica* es un fenómeno mundial que se ha traducido a casi 30 idiomas. Su libro más reciente es *El dilema de la pareja*, bestseller del *New York Times*. Esther es además productora ejecutiva y anfitriona de los exitosos podcasts *Where Should We Begin?* y *How's Work?* Descubre más sobre la autora en la cuenta de Instagram @EstherPerelOfficial o en la web EstherPerel.com