



Quando el silencio no es una opción

Fabiola Martínez

Fabiola Martínez cuenta por primera vez la verdad sobre su vida.

Fabiola Martínez cuenta por primera vez la verdad sobre su vida.

«Fui una niña a quien le robaron su infancia y que tuvo que aprender a ser fuerte demasiado pronto. Guardé en secreto un drama que me llenó de dolor y me marcó para siempre».

¿Qué sucede cuando la vida te rompe una y otra vez, pero decides convertir tus debilidades en fortalezas?

Este libro es el **testimonio valiente** de una mujer que se crio en Maracaibo en una familia de escasos recursos. Desde los cinco años sufrió abusos sexuales, trauma que la sigue acompañando a día de hoy. Años después, el nacimiento de sus hijos lleva a Fabiola a conocer el verdadero significado del amor y a encontrar la confianza en sí misma para ser altavoz de su propio relato.

Quando el silencio no es una opción es una historia inspiradora sobre la importancia de la resiliencia y el valor que tiene enfrentarse a nuestros miedos para sanar las heridas del pasado.

Fecha de publicación:
05/02/2025

Sello Editorial:
Espasa

Contacto de prensa

Nombre: Fernanda Azeredo

Teléfono: 914230355

Email: fazeredo@planeta.es

Nombre: Elena Suárez

Teléfono: 618697367

Email: elena.suarez@planeta.es

Nombre: Sara Ayllón

Teléfono: 914230353

Email: sayllon@planeta.es

Nombre: Nuria Quintanar

Teléfono: 914230377

Email: nquintanar@espasa.es

Nombre: Luisa Paunero

Teléfono: 914 23 03 78

Email: lpaunero@planeta.es

Nombre: Laura Fernández

Teléfono: 91 423 03 28

Email: lfernandez@planeta.es

Nombre: María Luque

Teléfono: 916008074

Email: mluquec@planeta.es



Fabiola Martínez

Fabiola Martínez nació en Maracaibo, en una familia muy humilde. Nada más empezar los estudios de Medicina, un cazatalentos la fichó para el concurso de Miss Venezuela. De esta manera empezó una carrera como modelo, que la trajo a España, donde reside en la actualidad.

Es madre de dos hijos, Kike y Carlos, fruto de su matrimonio con el cantante y presentador de televisión Bertín Osborne. Además, es activista y defensora de los derechos de las familias y de las personas con necesidades especiales y preside la **Fundación Kike Osborne** en la que vuelca su labor social y de divulgación.