



Fecha de publicación:
05/02/2025

Sello Editorial:
Diana

Contacto de prensa

Nombre: Paloma Cordón

Teléfono: 93 492 86 33

Email: pcordon@planeta.es



Sigamos siendo humanos

Graham Lee

Una guía práctica para recuperar las habilidades vitales que estamos perdiendo por nuestra dependencia de la tecnología.

Una guía práctica para recuperar las habilidades vitales que estamos perdiendo por nuestra dependencia de la tecnología.

Nuestra creciente dependencia de la tecnología digital ha tenido un impacto profundo en nuestras habilidades como seres humanos. ¿Qué podemos hacer al respecto?

En un fascinante recorrido por la historia y la ciencia, *Sigamos siendo humanos* ofrece una perspectiva perspicaz y provocadora de doce habilidades vitales que solíamos tener como especie, desde la navegación, la conversación y la memoria hasta la artesanía, la soledad y el sueño, y cómo podemos recuperarlas.

A medida que la tecnología avanza rápidamente y se inyecta cada vez más profundamente en todas las áreas de nuestras vidas, cada vez confiamos menos en nuestras propias capacidades. El impacto en nuestras habilidades y autoconfianza ha sido inmenso y, debido a que la transición ha ocurrido tan rápidamente y en silencio, nadie nos ha enseñado cómo abordar los efectos de nuestra dependencia cada vez mayor de los algoritmos y la inteligencia artificial.

Basado en años de investigación del autor Graham Lee, educador de habilidades digitales con experiencia en la formación de decenas de miles de profesionales, cada capítulo destaca un ejemplo de cuándo estas capacidades clave estuvieron en su apogeo, demuestra cómo en un espacio de tiempo increíblemente corto hemos adoptado, sin darnos cuenta, hábitos que las socavan y proporciona una guía clara y alcanzable sobre cómo podemos revertir estas pérdidas y recuperar nuestras cualidades humanas esenciales.

A la vez una celebración de la historia humana y una oportuna llamada a la acción, *Sigamos siendo humanos* empodera a los lectores para construir mejores hábitos alrededor -y lejos- de la tecnología y nos recuerda lo extraordinarios que pueden ser los logros humanos.

Graham Lee

Graham Lee es educador de habilidades digitales. Tiene experiencia en la formación de decenas de miles de profesionales, principalmente en el Reino Unido y Estados Unidos. Es fundador, CEO y propietario de Lydian Stone, una empresa internacional de formación en habilidades digitales. Vive en el noroeste de Inglaterra, en el Distrito de los Lagos.