



Fecha de publicación:
12/03/2025

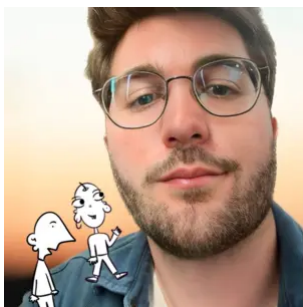
Sello Editorial:
Lunwerg Editores

Contacto de prensa

Nombre: Lola Escudero

Teléfono: 619 212 722

Email: lescudero@planeta.es



Las vidas que construimos cuando todo se derrumba

Pablo R. Coca (@occimorons)

El libro definitivo de Occimorons, el dibujante y psicólogo que aborda las cuestiones que más preocupan al público joven (y no tan joven).

En un mundo tan incierto, ¿cómo construimos una vida con sentido?

Vuelve **Occimorons**, el psicólogo y viñetista que ha acompañado a miles de lectores a navegar la vida con honestidad y sensibilidad. Tras el éxito de sus dos anteriores obras, *Esas cosas que nos pesan* y *Durante la tormenta*, llega su esperada tercera obra: una novela gráfica que explora **los desafíos de construir nuestro propio proyecto de vida**.

A través de **Occi**, su entrañable protagonista, **Pablo R. Coca (@Occimorons)** nos sumerge en un viaje lleno de **preguntas, reflexiones y aprendizajes**. Occi siempre siguió los planos que otros le dieron: construyó deprisa, intentó encajar, persiguió la felicidad, el éxito y el propósito... hasta que todo se vino abajo.

¿Qué hacer cuando lo que has construido colapsa?

¿Cómo seguir adelante cuando no sabes quién eres ni qué quieres?

Pablo R. Coca (@Occimorons) nos sumerge en una historia que abraza la incertidumbre, el miedo y el duelo por las vidas que dejamos atrás. Una novela gráfica que nos recuerda que la vida no es un plano perfecto, sino un proceso de aprendizaje continuo, sin olvidar que somos parte de un contexto que, a veces, no nos lo pone fácil.

Con su inconfundible mezcla de psicología visual y profundidad emocional, **Las vidas que construimos cuando todo se derrumba** es más que un libro: es un refugio. **Un lugar seguro** para quienes buscan reencontrarse consigo mismos y aprender a vivir sin la presión constante de tener que tenerlo todo claro.

Pablo R. Coca (@occimorons)

Pablo Rodríguez Coca (@occimorons), es psicólogo sanitario y creador del universo **@occimorons**. A través de viñetas e historietas protagonizadas por sus dos personajes, Occi y Morons, habla de diferentes temáticas entorno a la importancia de la salud mental y del autocuidado. Especializado en familias, adolescentes y discapacidad, combina la práctica clínica con la visita a centros educativos y empresas de toda España, donde da charlas sobre promoción, prevención de la salud mental y expone sus dibujos. Ha publicado dos libros de viñetas sobre salud mental *Esas cosas que nos pesan* (Bruguera, 2021) y *Durante la tormenta* (Bruguera, 2023). Ha colaborado en diferentes medios como *20 minutos* o *RNE*, donde divulga sobre psicología. Su último libro es **Las vidas que construimos cuando todo se derrumba** (Lunwerg, 2025).