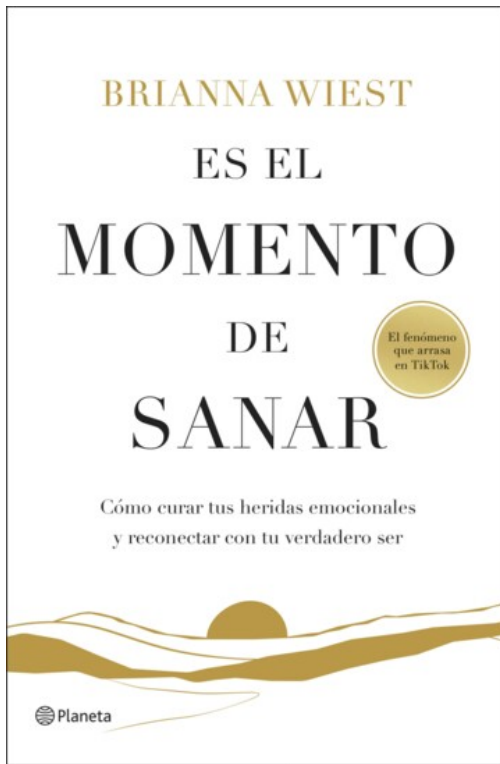




Fecha de publicación:
05/03/2025

Sello Editorial:
Editorial Planeta

Contacto de prensa

Nombre: Isabel Santos

Teléfono: 91 423 03 33

Email: isantos@planeta.es

Nombre: Laura Franch

Teléfono: 91 423 03 03

Email: lfranch@planeta.es

Nombre: Laura Verdura

Teléfono: 91 423 03 03

Email: lverdura@planeta.es

Nombre: Ficción Internacional

Email: prensaficcioninternacional@planeta.es

Nombre: Fátima Santana

Teléfono: 91 423 03 03

Email: fsantana@planeta.es

Es el momento de sanar

Brianna Wiest

La autora que ha inspirado a millones de lectores en todo el mundo nos descubre cómo transformar el dolor en poder.

BEST SELLER INTERNACIONAL. EL FÉNOmeno QUE ARRASA EN TIKTOK

La autora que ha inspirado a millones de lectores en todo el mundo nos descubre cómo transformar el dolor en poder.

Sanar no es un evento aislado. Es un proceso que suele surgir tras un acontecimiento doloroso que sacude nuestra visión del futuro, como la pérdida de un ser querido. Sin embargo, el verdadero desafío consiste en transformar ese impacto en un despertar que nos saque de la inconsciencia, obligándonos a dejar caer nuestras máscaras y a redescubrir nuestro ser más auténtico y sincero.

En este nuevo libro, Brianna Wiest comparte más de 45 textos que nos muestran el camino hacia nuestro refugio interior, ayudándonos a experimentar una transformación verdadera. Esto implica aceptar el dolor y abrazar nuestra vulnerabilidad, ya que la auténtica sanación solo ocurre cuando somos capaces de soltar y abrirnos a una vida llena de esperanza y posibilidades. Las palabras de Brianna son un bálsamo para todas las almas en búsqueda de su propia realización.

«En muchos sentidos, no es que el viaje de sanación sea un capítulo de tu historia, sino que más bien es un cambio en la forma de escribirla».



Brianna Wiest

Brianna Wiest es una escritora y poeta estadounidense. Es la autora de los *best sellers* internacionales *101 Essays That Will Change the Way You Think*, *The Mountain Is You* y *When You're Ready, This Is How You Heal*, los cuales se han traducido a más de 14 idiomas. Su trabajo sobre *mindfulness*, espiritualidad y desarrollo personal ha aparecido en publicaciones como *Forbes*, *The Huffington Post*, *USA Today* y *Thought Catalog*. Brianna también es autora de dos colecciones de poesía, *Salt Water: Poems On Healing & Wholeness* y *Ceremony: Poetry & Prose*. A través de su obra ayuda a las personas a reescribir sus narrativas para desarrollar y alcanzar su potencial interior.