



# El milagro azul

## Mariano Bueno

Este libro revela cómo el agua, el «milagro azul» de la naturaleza, es fundamental para nuestra salud y nos enseña cómo aprovecharla de manera consciente para mejorar nuestra calidad de vida.

**Este libro revela cómo el agua, el «milagro azul» de la naturaleza, es fundamental para nuestra salud y nos enseña cómo aprovecharla de manera consciente para mejorar nuestra calidad de vida.**

Mariano Bueno explora el papel esencial del agua en nuestra salud, entendiendo cómo cada gota contribuye a nuestro bienestar físico y mental. Desde su impacto en la hidratación hasta su capacidad para purificar y revitalizar el cuerpo, el agua se presenta no solo como un recurso indispensable, sino como una herramienta para mejorar nuestra calidad de vida. A través de una mirada profunda y práctica, el libro ofrece consejos sobre cómo optimizar el consumo de agua, gestionar su uso de forma sostenible y aprovechar sus beneficios para mantenernos saludables y equilibrados.

### Fecha de publicación:

26/03/2025

### Sello Editorial:

Zenith

## Contacto de prensa

**Nombre:** Paloma Cordón

**Teléfono:** 93 492 86 33

**Email:** pcordon@planeta.es



## Mariano Bueno

**Mariano Bueno** es un pionero en Agricultura Ecológica, Geobiología y Bioconstrucción en España y Latinoamérica. Desde joven, adoptó métodos innovadores de cultivo ecológico y estilos de vida sostenibles. Es fundador del Centro Mediterráneo de Investigación Geobiológica y de la Asociación de Estudios Geobiológicos GEA. A través de su finca La Senyeta y libros de éxito como *El huerto familiar ecológico*, ha promovido prácticas agrícolas respetuosas con el medio ambiente. Además, mantiene un compromiso con la educación, participando en seminarios y colaborando con medios especializados.