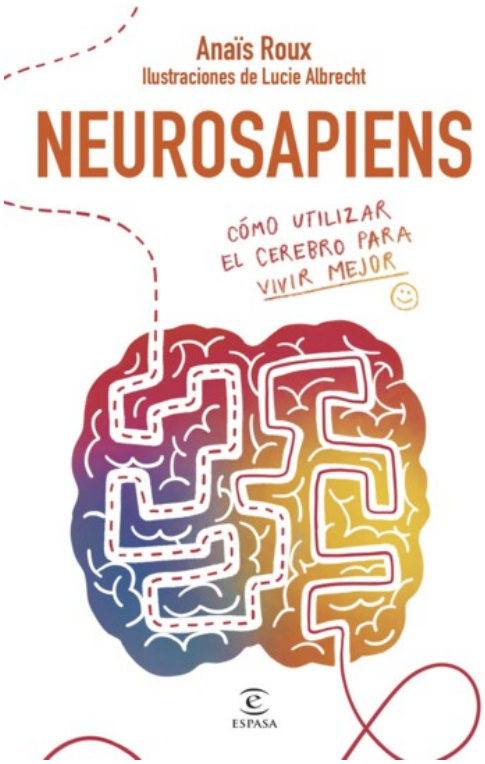


Neurosapiens

Anaïs Roux

¿Sabes cómo sacar provecho a tu cerebro?

¿Sabes cómo sacar provecho a tu cerebro?

¿Qué sucede en el cerebro durante un orgasmo? ¿Cómo gestiona una ruptura? ¿Es diferente su estructura y funcionamiento en las personas bilingües? ¿De qué manera influye en él nuestro sistema digestivo?

El cerebro, la herramienta más útil y poderosa que poseemos, la que nos hace únicos y especiales, ha sido un gran desconocido hasta hace apenas unos años. Sin embargo, es la clave para comprender nuestras elecciones, emociones y relaciones; en definitiva, nuestra vida.

De una forma divertida y accesible, la exitosa psicóloga y neuróloga francesa Anaïs Roux pone a nuestra disposición los descubrimientos más recientes de la neurociencia y nos enseña a sacar el mejor partido de este órgano tan importante.

Fecha de publicación:
29/01/2025

Sello Editorial:
Espasa

Contacto de prensa

Nombre: Fernanda Azeredo

Telefóno: 914230355

Email: fazeredo@planeta.es

Nombre: Elena Suárez

Telefóno: 618697367

Email: elena.suarez@planeta.es

Nombre: Sara Ayllón

Telefóno: 914230353

Email: sayllon@planeta.es

Nombre: Nuria Quintanar

Telefóno: 914230377

Email: nquintanar@espasa.es

Nombre: Luisa Paunero

Telefóno: 914 23 03 78

Email: lpaunero@planeta.es

Nombre: Laura Fernández

Telefóno: 91 423 03 28

Email: lfernandez@planeta.es

Nombre: María Luque

Telefóno: 916008074

Email: mluquec@planeta.es



Anaïs Roux

Anaïs Roux es licenciada en Psicología y es la fundadora de la asociación APESE (Asociación para un entorno escolar sereno). Ha trabajado durante más de diez años en el ámbito de las neurociencias y la psicometría. Actualmente es responsable científica en Teale, una compañía cuya misión es acompañar a las empresas en el bienestar de sus empleados. Es la creadora del pódcast *Neurosapiens,* que cuenta con más de tres millones de oyentes.