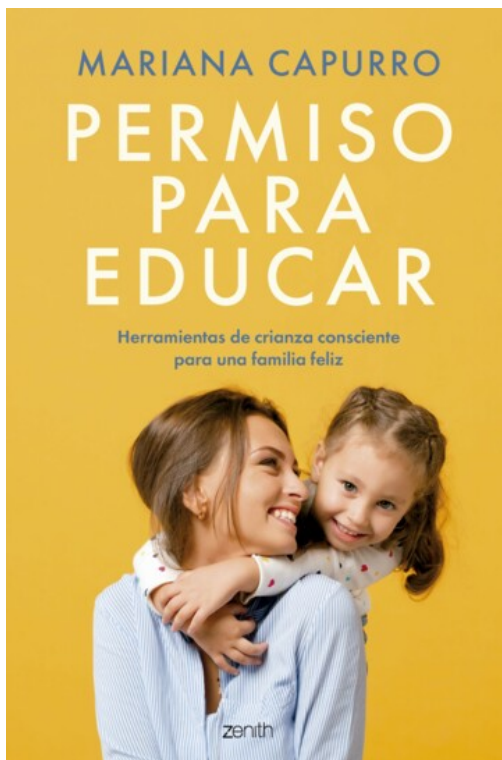




Fecha de publicación:
29/01/2025

Sello Editorial:
Zenith

Contacto de prensa

Nombre: Paloma Cordón

Teléfono: 93 492 86 33

Email: pcordon@planeta.es



Permiso para educar

Mariana Capurro

Un enfoque transformador para criar a tus hijos de 0 a 6 años con amor, respeto y empatía.

Un enfoque transformador para criar a tus hijos de 0 a 6 años con amor, respeto y empatía.

La clave para compartir tiempo de calidad en familia es la forma en que sorteamos los pequeños obstáculos que se presentan en la rutina: cómo solventamos las dificultades diarias, cómo nos comunicamos con nuestros hijos, cómo establecemos límites y normas, y mantenemos la armonía sin recurrir a gritos ni castigos.

La psicóloga Mariana Capurro, especializada en disciplina positiva y educación emocional, te ofrece herramientas basadas en evidencias científicas para **disfrutar de una crianza consciente y respetuosa de manera realista y sin exigencias desmedidas**. En estas páginas aprenderás a ayudar a los más pequeños de la casa a **gestionar sus emociones, a mejorar tu conexión con ellos y a hablar de temas «difíciles», así como a afrontar retos como la alimentación, las rabietas o las pantallas y las redes sociales**. Todo esto escuchándote también a ti y atendiendo a tus necesidades, frustraciones y exigencias (y, por qué no, ¡también a la famosa culpa!).

Con ejemplos prácticos y consejos aplicables, este libro se convertirá en tu mayor aliado a la hora de acompañar el desarrollo de tus hijos y prepararlos para el futuro en un mundo cada vez más complejo.

Mariana Capurro

Mariana Capurro es psicóloga especializada en infancia y adolescencia, y cuenta con una sólida formación en Educación Emocional y Crianza Consciente. Graduada en Psicología con mención en Neuropsicología por la Universitat Oberta de Catalunya y máster en Estrategias de Intervención en Infancia y Adolescencia, Mariana es además facilitadora de Disciplina Positiva en familias y parejas. Combina su labor profesional con su experiencia como madre de tres hijos, lo que la llevó a adentrarse en el mundo de la educación respetuosa. Es directora del Centre Integral de Salut i Educació (CISE) en Llinars del Vallès y fundadora de Permiso Para Educar, y también se dedica a la divulgación en varios medios de comunicación.

Instagram [@permisoparaeducar](https://www.instagram.com/permisoparaeducar)

Tik Tok [@permisoparaeducar](https://www.tiktok.com/@permisoparaeducar)

YouTube [@permisoparaeducar](https://www.youtube.com/channel/UC...)

Web www.permisoparaeducar.com