



Atender lo invisible

Beatriz Cazorro

Un libro luminoso de *parenting* que pone el foco en cómo vincularnos con nuestros hijos desde espacios alejados del trauma.

Un libro luminoso de *parenting* que pone el foco en cómo vincularnos con nuestros hijos desde espacios alejados del trauma.

En este nuevo libro, Beatriz Cazorro nos hace reflexionar sobre cómo la forma en la que dejamos de comunicarnos con nuestros hijos tiene que ver con **vínculos emocionales que no pueden verse y que nos condicionan**, con **lo apresurado de ciertos diagnósticos psicológicos**, así como con **la singularidad de la sintomatología que cada cual desarrolla en el tiempo** con relación a lo que ha vivido.

Para regular la relación con nuestros hijos necesitamos **centrarnos en sus necesidades**, en **notar lo que les sucede**, e igualmente en **entender que lo más importante es generar un lugar seguro para que puedan vincularse desde el afecto y en ausencia de trauma**.

Este libro nos ayuda a detectar aquellas cosas que pueden estar quedando fuera de lo evidente y que **proceden de nuestra propia infancia**; esos vínculos que nos unen a nuestros hijos y que no tienen tanto que ver con lo que decimos como con lo que callamos.

Fecha de publicación:
22/01/2025

Sello Editorial:
Editorial Planeta

Contacto de prensa

Nombre: Isabel Santos

Teléfono: 91 423 03 33

Email: isantos@planeta.es

Nombre: Laura Franch

Teléfono: 91 423 03 03

Email: lfranch@planeta.es

Nombre: Laura Verdura

Teléfono: 91 423 03 03

Email: lverdura@planeta.es

Nombre: Ficción Internacional

Email: prensaficcioninternacional@planeta.es

Nombre: Blanca Vidales

Email: blanca.vidales@planeta.es

Nombre: Fátima Santana

Teléfono: 91 423 03 03

Email: fsantana@planeta.es



Beatriz Cazorro

Beatriz Cazorro es psicóloga y psicoterapeuta. Tiene más de veinte años de experiencia trabajando con pacientes de todas las edades desde una perspectiva humanista con enfoque del trauma. Autora de *Los niños que fuimos, los padres que somos* (Planeta, 2022), también ha creado campañas virales por los buenos tratos a la infancia. Actualmente trabaja en su propia consulta acompañando mayoritariamente a adultos con el fin de que puedan reparar lo que sucedió en sus infancias y adquieran recursos para acompañar a los niños y niñas que tengan a su alrededor. Imparte distintas formaciones en torno a temas como el apego, el desarrollo personal y el trauma. Además, divulga sobre todo ello en redes sociales a través de viñetas que promueven la reflexión y la construcción de vínculos más seguros.

www.beatrizcazorro.com

Instagram: @beatrizcazorro