



Fecha de publicación:

22/01/2025

Sello Editorial:

Deusto

Contacto de prensa

Nombre: María José Bertrán

Email: mjbertran@planeta.es

Nombre: Júlia Llaó

Email: Julia.lao@planeta.es



Método DTM: Desbloquea Tu Millón

Borja Muñoz Cuesta, Sonia Márquez Sánchez

¿Tienes 20 minutos? Enhorabuena: la felicidad está entonces al alcance de tu mano

¿Tienes 20 minutos? Enhorabuena: la felicidad está entonces al alcance de tu mano

¿Sabías que la agenda de tu teléfono puede revolucionar tus relaciones, abrirte las puertas de un sinfín de posibilidades personales y laborales, ayudarte a mejorar el mundo y hacerte más feliz?

Para conseguirlo, sólo necesitas un plan de 20 minutos de *fitness* social durante 30 días y cumplir un requisito: ser generoso y agradecido.

Éste es el punto de partida de *El Método DTM: Desbloquea Tu Millón*, un ensayo escrito por los emprendedores infatigables Sonia Márquez y Borja Muñoz.

Juntos han convertido las relaciones sociales en un arte y desarrollado una batería de ejercicios para que el lector, con una herramienta tan sencilla y cotidiana como su *smartphone*, construya una red de contactos sólida, saludable, fluida, emocionante y que funcione como una cadena de muestras desinteresadas de empatía, cariño y sincera vocación de servicio.

¿El resultado? Una vida plena, una salud mental más fuerte y una enorme capacidad de impacto (positivo) en el día a día de quienes se encuentran a tu alrededor.

No lo olvides: dejar huella tiene recompensa.

Borja Muñoz Cuesta

Borja Muñoz es *day trader* independiente con más de diez años de experiencia. Se graduó en la Universidad Autónoma de Madrid y es máster en Dirección de Marketing por ESADE. Trabajó en consultoría y banca hasta el año 2010, cuando empezó a dedicarse por completo al *trading* intradía. Ha escrito varios libros, entre ellos, *Day trading en una semana* (Gestión 2000, 2014) y *El pequeño libro del day trading* (Alienta, 2018).

Sonia Márquez Sánchez

Sonia Márquez es estadística, pero su pasión es la atención al cliente y la mejora de procesos. Es por eso que en 2020 creó el proyecto Andorrita.com, una plataforma de *networking* social para conectar personas y hacer de su aterrizaje en el principado una experiencia más agradable.