



Fecha de publicación:
15/01/2025

Sello Editorial:
Espasa

Contacto de prensa

Nombre: Fernanda Azeredo

Teléfono: 914230355

Email: fazeredo@planeta.es

Nombre: Elena Suárez

Teléfono: 618697367

Email: elena.suarez@planeta.es

Nombre: Sara Ayllón

Teléfono: 914230353

Email: sayllon@planeta.es

Nombre: Nuria Quintanar

Teléfono: 914230377

Email: nquintanar@espasa.es

Nombre: Luisa Paunero

Teléfono: 914 23 03 78

Email: lpaunero@planeta.es

Nombre: Laura Fernández

Teléfono: 91 423 03 28

Email: lfernandez@planeta.es

Nombre: María Luque

Teléfono: 916008074

Email: mluquec@planeta.es

Diario de un padre primerizo

Pedro del Castillo

Un relato sincero y emocionante sobre la paternidad en el siglo XXI.

Un relato sincero y emocionante sobre la paternidad en el siglo XXI.

Antes de que naciera su hija, **Pedro del Castillo** no tenía claro qué tipo de padre sería. Como tantos otros, se enfrentaba a esa mezcla de ilusión y vértigo, sin saber que la paternidad lo cambiaría todo. Lo que comenzó como una nueva etapa, acabó transformando no solo su día a día, sino también **su forma de ver el mundo**.

Pedro comparte con honestidad y autenticidad, **los pequeños y los grandes momentos que han definido su vida: el cansancio, las crisis de pareja, la conciliación entre trabajo y familia, y el vínculo profundo entre padre e hija**. Un viaje personal, en el que cada desafío viene acompañado de un aprendizaje y cada error, de una oportunidad de crecimiento.

Diario de un padre primerizo es una ventana abierta a las dudas, los miedos, las risas y las lecciones que trae la paternidad. Con cada página, descubrirás que es una aventura llena de retos, pero también de momentos inolvidables. Porque si algo queda claro después de leer este libro es que, **quien apuesta por la familia, nunca se equivoca**.

Dr. Álvaro Bilbao: «*Pedro conecta con las familias en un libro tierno y lleno de anécdotas para aterrizar en la paternidad con sensibilidad, honestidad y sentido común*».



Pedro del Castillo

Pedro del Castillo es periodista y comunicador. Ha trabajado en televisión y radio, dedicando su carrera a contar historias inspiradoras y de superación. Tras el nacimiento de su hija, decidió compartir su día a día como **padre primerizo** a través de las redes sociales, en las que ofrece una **visión cercana, sincera y divertida de la familia**.

@pedrodelcastillo_