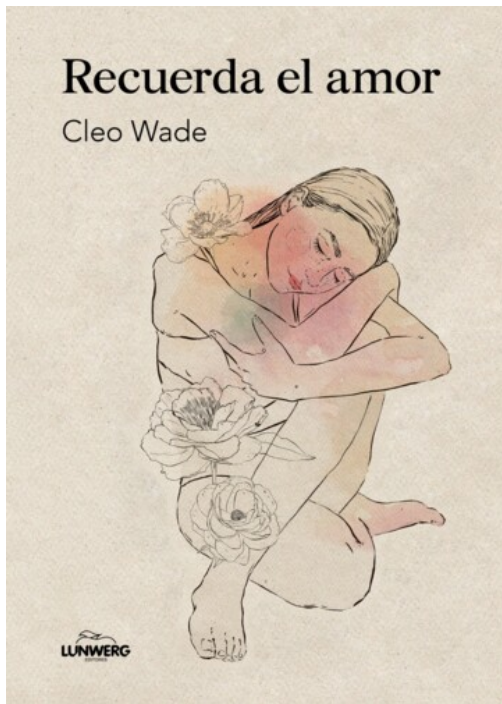




Fecha de publicación:
15/01/2025

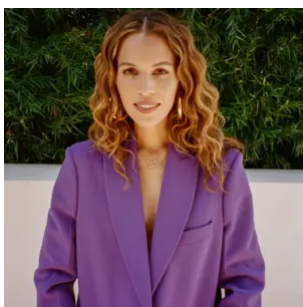
Sello Editorial:
Lunwerg Editores

Contacto de prensa

Nombre: Lola Escudero

Teléfono: 619 212 722

Email: lescudero@planeta.es



Recuerda el amor

Cleo Wade

Cleo Wade, poeta *best seller* de *The New York Times*, nos brinda en estas páginas una reconfortante colección de poemas y reflexiones sobre el poder del amor en todas sus formas.

Cleo Wade, poeta *best seller* de *The New York Times*, nos brinda en estas páginas una reconfortante colección de poemas y reflexiones sobre el poder del amor en todas sus formas.

¿Cómo encontramos la **estabilidad en nuestro interior**, en medio de los vertiginosos cambios que experimentamos como personas y que experimenta el mundo?

En un momento en el que muchos de nosotros nos sentimos desubicados, *Recuerda el amor* nos ofrece unas **palabras íntimas y optimistas que nos anclan**, nos nutren y nos acompañan.

Cleo Wade nos explica que nuestro objetivo no es evitar los momentos difíciles —períodos de desorientación, dudas, tristeza, dolor y ansiedad— y que vivir significa perderse. Tenemos la responsabilidad, pero también el enorme privilegio, de aprender a querernos para poder hacer frente a estos períodos y que nuestro malestar no suponga un freno a nuestra sanación. *Recuerda el amor* nos revela que estar perdidos no es un estado permanente, sino un punto de partida hacia **el autodescubrimiento, la conexión y el crecimiento personal**.

«*Recuerda el amor* es una recopilación de poemas e ideas que me permitieron avanzar. Me permitieron pasar de un estado de ánimo a otro. Me permitieron pasar de una decisión basada en el miedo a una elección fundamentada. Me permitieron pasar de una espiral frenética a un momento de pausa. Me permitieron pasar de la vergüenza y la confusión al amor y el bienestar. Estas palabras me ayudaron a llegar a un nuevo lugar cuando más lo necesitaba. Me ayudaron a aceptar el cambio y a reencontrarme con mi propia luz tras llevar mucho tiempo perdida en la oscuridad.»

Cleo Wade

Cleo Wade

Las obras de Cleo Wade, escritora y poeta incluida en la lista de los autores más vendidos de *The New York Times*, exploran **la esperanza, la resiliencia y el poder del amor**. Entre sus libros figuran *Heart Talk, el corazón habla. Sabiduría poética para una mejor vida*, *Where to Begin* y *What the Road Said*. Nacida en Nueva Orleans, Luisiana, actualmente reside en California con su pareja, Simon, y sus dos hijas, Memphis y Bayou.

Instagram: www.instagram.com/cleowade