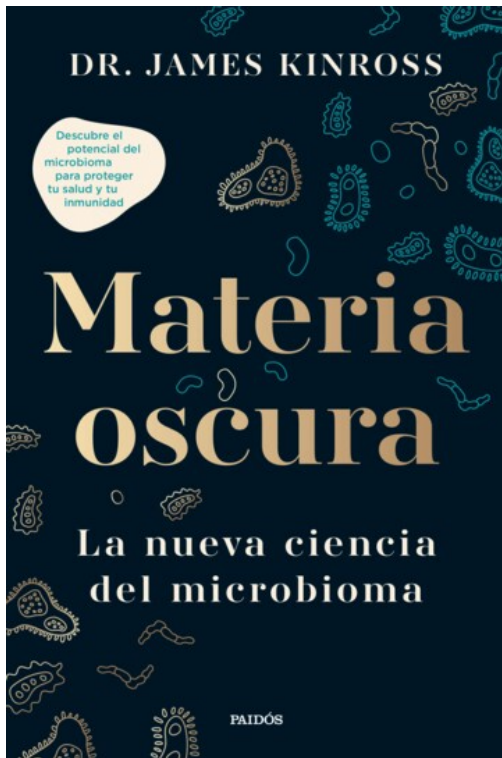




Fecha de publicación:
08/01/2025

Sello Editorial:
Ediciones Paidós

Contacto de prensa

Nombre: Paloma Cordón

Teléfono: 93 492 86 33

Email: pcordon@planeta.es

Materia oscura

Dr. James Kinross

El destacado doctor James Kinross nos presenta el libro definitivo sobre la ciencia del microbioma, en el que nos descubre cómo su potencial puede proteger nuestra salud, nuestra inmunidad y nuestro planeta.

El destacado doctor James Kinross nos presenta el libro definitivo sobre la ciencia del microbioma, en el que nos descubre cómo su potencial puede proteger nuestra salud, nuestra inmunidad y nuestro planeta.

¿Por qué vivimos más, pero no somos más felices?

El microbioma —nuestro ecosistema interno de virus, bacterias y otros microbios— es de vital importancia para nuestra salud y nuestro bienestar. Nuestras madres nos lo transmiten al nacer y luego se adapta a nosotros a medida que envejecemos; influye en nuestro estado de ánimo, determina la velocidad a la que corremos e incluso a quién elegimos como pareja.

Sin embargo, ahora que estamos empezando a descubrir el enorme potencial del microbioma, también nos estamos dando cuenta de que está en grave peligro: la globalización de nuestras dietas, la guerra contra los virus y el mundo industrializado suponen una amenaza implacable.

Por suerte, aún no es demasiado tarde.

Basándose en pioneras investigaciones y en sus años de experiencia clínica, el doctor James Kinross desentraña en *Materia oscura* los secretos del microbioma y nos explica cómo vivir mejor y más sanos trabajando con nuestros microbios, en lugar de luchar contra ellos.

Dr. James Kinross

El doctor **James Kinross** es profesor de Cirugía en el Imperial College de Londres.

Ejerce como cirujano colorrectal en el servicio nacional de salud del Reino Unido (NHS), y se especializa en la prevención y el tratamiento del cáncer de colon. Dirige un equipo de investigadores que trabajan en concretar cómo el microbioma causa el cáncer u otras enfermedades crónicas del intestino.

Entre sus intereses más actuales, se encuentra el estudio de cómo se desarrolla el microbioma intestinal en los recién nacidos y sus implicaciones en nuestra salud a largo plazo.