

**Fecha de publicación:**

12/02/2025

Sello Editorial:

Ediciones Martínez Roca

Contacto de prensa

Nombre: Laura Fernández

Teléfono: 91 423 03 28

Email: lfernandez@planeta.es

Nombre: Desirée Rubio

Teléfono: 91 423 03 54

Email: drubio@planeta.es

Nombre: Luisa Paunero

Teléfono: 91 423 03 78

Email: lpaunero@planeta.es

Nombre: Ficción Internacional

Email: prensaficcioninternacional@planeta.es

El pequeño libro de los cristales

Astrid Carvel

Hay un cristal para cada ocasión, descubre su poder. Explora el mundo mágico de los cristales y descubre cómo pueden transformar tu vida.

Los cristales tienen una cualidad mística y eterna. Desde hace miles de años han sido valorados por su belleza y propiedades curativas físicas y espirituales. En casi todas las culturas y civilizaciones del mundo, se han utilizado cristales de todas las formas, colores y tamaños en rituales religiosos, como ornamentación o como talismanes de buena fortuna. No es de extrañar que hoy en día muchos de nosotros nos sintamos atraídos por estas piedras preciosas y misteriosas; nuestra fascinación por los cristales es parte de un vasto y extenso legado.

Todos los cristales vibran con energía y cuando se utilizan para la curación, equilibran las energías en el cuerpo, permitiendo la curación física, mental o emocional. El cristal adecuado puede ayudar a traer equilibrio, calma y positividad a tu vida.

Esta guía presenta más de 40 cristales y sus propiedades únicas, desde el cuarzo rosa, infundido con amor y armonía, hasta el ámbar que mejora la memoria. Descubre:

- cómo funcionan los cristales
- cómo elegir y cuidar tus cristales
- cómo utilizar su poder en la vida cotidiana
- técnicas básicas para la meditación con cristales
- cómo equilibrar tus chakras utilizando cristales
- una guía de piedras de nacimiento

... y otros métodos simples para lograr la armonía en la mente, cuerpo y espíritu utilizando estos tesoros naturales.

Astrid Carvel

Astrid Carvel es una bruja radicada en Sussex, Reino Unido, que pasa su tiempo libre leyendo libros sobre la Wicca. Además de este libro, es también la autora de *The Little Book of Witchcraft* and *The Little Book of Spells*.