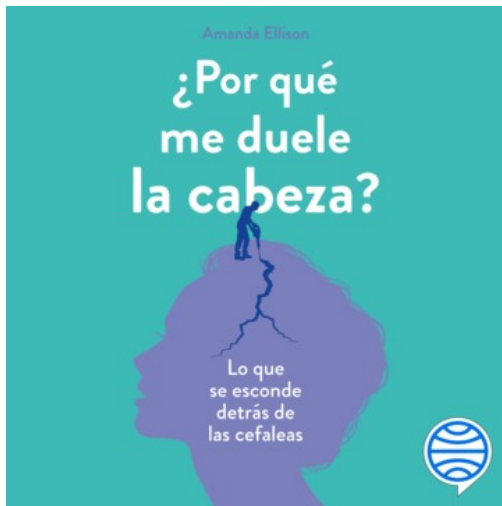




**Fecha de publicación:**  
23/12/2024

**Sello Editorial:**  
Alienta Editorial

## Contacto de prensa

**Nombre:** María José Bertrán

**Email:** mjbertran@planeta.es

**Nombre:** Júlia Llaó

**Email:** julia.llao@planeta.es

# ¿Por qué me duele la cabeza?

**Amanda Ellison**

LA GUIA DEFINITIVA PARA ENTENDER Y PREVENIR LA MIGRAÑA

LA GUIA DEFINITIVA PARA ENTENDER Y PREVENIR LA MIGRAÑA

**El dolor de cabeza no es nada nuevo.** El ser humano lo ha padecido desde tiempos inmemoriales. En la Persia medieval se debatía intensamente sobre la manera de evitar y curar esta dolencia, **e incluso grandes pensadores como Darwin sufrieron de migrañas**, lo que le obligaba a pasar mucho tiempo en casa. Afortunadamente, hemos progresado desde entonces.

En estas páginas encontrarás información fundamental para entender las causas de tus cefaleas y cómo tratarlas. **Desde la migraña clásica hasta el dolor sinusal, pasando por los dolores de cabeza tensionales**, la neurocientífica Amanda Ellison nos guía a través de sus investigaciones y experiencia personal para comprender esta enfermedad y averiguar su origen.

Repleto de consejos prácticos, **este libro cuestiona la necesidad de recurrir directamente a los analgésicos y nos muestra la importancia de escuchar lo que tu cuerpo** intenta decirte para evitar esta molestia tan recurrente e incapacitante.

## Amanda Ellison

**Amanda Ellison** es una reconocida profesora del departamento de Psicología en la Universidad de Durham, en el Reino Unido, y una destacada investigadora en el campo de la neurociencia. Su enfoque en temas como la adicción, el dolor y la cefalea ha llevado a importantes avances en la comprensión de cómo el cerebro procesa y comunica información entre diferentes partes del cuerpo.

Además de su trabajo en la universidad, Ellison es directora de un programa de divulgación científica y ha aparecido en diversos medios de comunicación hablando sobre temas como el fenómeno de la «gripe masculina» y si la «percepción del borracho» existe de verdad.

Su compromiso con la investigación y la divulgación científica ha hecho de ella una de las principales referentes en su campo.