



Fecha de publicación:
05/02/2025

Sello Editorial:
Espasa

Contacto de prensa

Nombre: Fernanda Azeredo

Teléfono: 914230355

Email: fazeredo@planeta.es

Nombre: Elena Suárez

Teléfono: 618697367

Email: elena.suarez@planeta.es

Nombre: Sara Ayllón

Teléfono: 914230353

Email: sayllon@planeta.es

Nombre: Nuria Quintanar

Teléfono: 914230377

Email: nquintanar@espasa.es

Nombre: Luisa Paunero

Teléfono: 914 23 03 78

Email: lpaunero@planeta.es

Nombre: Laura Fernández

Teléfono: 91 423 03 28

Email: lfernandez@planeta.es

Nombre: María Luque

Teléfono: 916008074

Email: mluquec@planeta.es

Cómo sobrevivir con un hijo adolescente

Nacho Gago

Un libro para que entiendas y ayudes a tus hijos adolescentes.

Un libro para que entiendas y ayudes a tus hijos adolescentes.

Nacho Gago aborda en este libro **los temas que más preocupan** a padres y educadores de adolescentes, con **consejos para entenderlos, acercarse a ellos y acompañarlos**, ofreciéndoles seguridad mientras recorren su camino. La mayor parte de las vivencias que se relatan nacen de experiencias personales del autor, como alumno o como docente, o son fruto de la investigación y de la observación tanto dentro como fuera del aula.

Cómo sobrevivir con un hijo adolescente es un libro amable, pero que **no evita el relato de realidades** duras o delicadas, y se permite incluso notas de humor para que veamos también la parte positiva de esta etapa del desarrollo de las personas.

«Estamos tanto ante una obra que se lee de seguido, con agilidad, como delante de un manual de consulta al que recurrir y en el que hallar **soluciones para aquellas cuestiones que afecten personal o directamente al lector**. [...] Si alguien busca reposo, lo encontrará. Si precisa atractivo, soluciones o respuestas, también» (del Prólogo de Ángel Ortiz).



Nacho Gago

Nacho Gago es profesor de Secundaria. Ha desarrollado su pasión por la formación a través de la enseñanza y los medios de comunicación, compartiendo historias que inspiran y motivan. Cree en el poder de la educación y la comunicación como herramientas de cambio, y su propósito es conectar y empoderar a las personas con cada palabra.

Su labor docente ha recibido diversos galardones, los más recientes son el Premio al Mejor Docente de España 2023, el Global Teacher Award 2023 y la Medalla al Mérito Profesional 2023.