



Cómo ser la mejor madre del mundo

Inma Sáenz, La Vida Madre

El primer libro de Inma Sáenz, la influencer de maternidad real que arrasa en Instagram.

¡AVISO!: Si careces de sentido del humor, NO abras este libro y regálase a otra persona. A una mujer que acabe de entrar en la nube rosa del embarazo y viva rodeada de unicornios y confeti; a una madre que esté experimentando a tope el glamour del posparto o que haya emprendido con ganas las aventuras de la teta o del biberón; a otra que ya esté conciliando al puro estilo español (vamos, tirando de abuelos) o tomando la trascendental decisión entre triturados o comida a trozos. Cada una de ellas encontrará en estas páginas **altas dosis de sarcasmo y de cariño**, indispensables para enfrentarse a la crianza sin volverse loca de remate, y tras leerlas entenderá que no hay nada más absurdo que querer convertirse en «la mejor madre del mundo».

(SPOILER: hagas lo que hagas en tu maternidad, estará mal, así que... **¡haz lo que te dé la gana!**)

Fecha de publicación:
26/02/2025

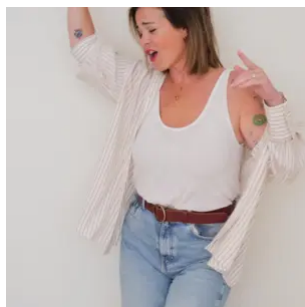
Sello Editorial:
Lunwerk Editores

Contacto de prensa

Nombre: Lola Escudero

Teléfono: 619 212 722

Email: lescudero@planeta.es



Inma Sáenz

Inma Sáenz es una sevillana que representa en las redes sociales la vida de una mujer real, al frente de una familia real. Una madre que tiene que dejar el trabajo por la imposibilidad de conciliar con tres pequeños.

Intensa y sin filtros, su lema es: «Materna como puedas y quieras, sin que nadie te juzgue». Todo lo que comparte en sus *stories* y *reels* es una fina mezcla de gracia, sarcasmo y autenticidad, sin artificios, que ha calado en cientos de miles de madres y mujeres que se identifican con ella y la siguen en Instagram.

@inmasaenz_



La Vida Madre

Begoña Artiles Fortún es madre de dos y diseñadora de muchas cosas. Nacida y criada en Gran Canaria, ha pasado la mitad de su vida en Estados Unidos y Canadá, donde vivió un posparto muy solitario sin red de apoyo. Esta experiencia la llevó a idear Madres y Musas y La Vida Madre: dos canales de contenido sobre maternidad que creó al ver una falta de acompañamiento en la maternidad moderna.

@begoña.artiles