



Fecha de publicación:
08/01/2025

Sello Editorial:
Diana

Contacto de prensa

Nombre: Paloma Cordón

Teléfono: 93 492 86 33

Email: pcordova@planeta.es



Ámate a ti mismo

Louise L. Hay

Tras casi 10 años sin publicar novedades en español de la experta en bienestar, tienes en tus manos un libro inédito que reúne las partes más importantes de su sabiduría: trabajo con espejo, sanación de enfermedades, perdón y fortaleza interna son ejercicios que encontrarás en esta guía que compila el legado de Louise L. Hay.

Tras casi 10 años sin publicar novedades en español de la experta en bienestar, tienes en tus manos un libro inédito que reúne las partes más importantes de su sabiduría: trabajo con espejo, sanación de enfermedades, perdón y fortaleza interna son ejercicios que encontrarás en esta guía que compila el legado de Louise L. Hay.

Tras años sin publicar novedades en español de la experta en bienestar por antonomasia, tienes en tus manos un libro inédito que reúne toda su sabiduría y su cálida voz.

Esta guía te permitirá vivir la experiencia de la sanación con los puntos más importantes del legado de Louise L. Hay:

- trabajo con espejo
- curación de enfermedades
- perdón
- reconocimiento de tu niño interior y de tu fortaleza interna

Aquí encontrarás afirmaciones, ejercicios terapéuticos y reflexiones que te conducirán hacia el amor propio, mientras revives cada parte de la filosofía integral de la pionera del bienestar para aplicarlos a tus finanzas, tu salud, tus relaciones de pareja y tu relación contigo mismo.

Es un cuaderno de trabajo pensado a modo de guía basado en las grandes aportaciones de Louise L. Hay, lleno de afirmaciones y estímulos inspiradores sobre la confianza, el amor propio y la compasión. Combina los escritos y las afirmaciones de Louise sobre el amor propio con ejercicios, como cómo crear tus propias afirmaciones, trabajar con el espejo, visualizar de manera efectiva, perdonar y liberar, sanar el desequilibrio emocional, reconocer al niño interior y descubrir tu fuerza interior y la verdadera belleza cada día.

Louise L. Hay

Louise L. Hay, conferenciante y profesora metafísica, lleva vendidos más de 50 millones de libros en todo el mundo. Durante más de veinticinco años, Louise ha ayudado a cientos de personas a descubrir e implementar todo el potencial de su propia creatividad para el crecimiento personal y la autosanación. Terminó en la Iglesia de Ciencias Religiosas de Nueva York los cursos de preparación para ser ministro y obtuvo un doctorado en la Escuela de la Ciencia de la Mente. También ha estudiado en muchas otras instituciones, incluida la Universidad Internacional de los Maharishi. En 1987 fundó la editorial Hay House, ésta y el Hay Educational Institute se dedican a difundir al público de todo el mundo sus trabajos y los principios de salud y bienestar.

Para más información: www.LouiseHay.com