



Fecha de publicación:
30/06/2025

Sello Editorial:
Lunweg Editores

Contacto de prensa

Nombre: Lola Escudero

Teléfono: 619 212 722

Email: lescudero@planeta.es



El arte de la coherencia

Pedro Vivar

Un libro para afrontar un mundo en permanente conflicto, vencer la resistencia de nuestro enemigo interior, obra con coherencia y lograr nuestros objetivos.

Un libro para afrontar un mundo en permanente conflicto, vencer la resistencia de nuestro enemigo interior, obra con coherencia y lograr nuestros objetivos.

La filosofía ha dejado de estudiar la vida de los filósofos para centrarse en su pensamiento.

Vivimos en una sociedad en la que el pensamiento ha sido monopolizado y la filosofía cínica ha sido silenciada. Las enseñanzas de los sabios clásicos, descendientes de Sócrates, que demostraron que el ser humano es un fin en sí mismo y que no debe renunciar ni a su poder ni a su libertad de acción, han sido tergiversadas e incluso eliminadas.

Nos hallamos inmersos en la era de la incongruencia, lo cual facilita a los gobiernos establecer límites y controlar a la población. Son pocos quienes se atreven a decir las cosas como son, ya que hacerlo es interpretado como una amenaza. Sin embargo, es urgente que tomemos consciencia de esta situación y recuperemos el control de nuestra vida cuanto antes.

El arte de la coherencia es un decálogo para la autarquía, una guía para alcanzar la libertad en el pensamiento y en la vida.

Pedro Vivar

Pedro Vivar es escritor e investigador en el ámbito del rendimiento humano, creador de la programación neuromotriz (PNM) y director del podcast **Emotion Me**, que se ha convertido en toda una referencia en el ámbito de la gestión emocional aplicada al deporte, la salud y el mundo de la empresa. Dirige proyectos como **Diario Estoico**, donde, a través de distintas filosofías, comparte las técnicas más novedosas de gestión de recursos para vivir, como decían los estoicos, una buena vida.

Sus libros, entre ellos *Súper Sapiens* (Lunweg, 2022), *PNM. Programación neuromotriz* (Lunweg, 2023), *El arte de la coherencia* (Lunweg, 2024) y *El arte de la decisión* (Lunweg, 2026), han tenido una gran acogida entre los lectores e incluso han llegado, en algunos casos, a traspasar las fronteras españolas.

Todos estos proyectos tienen algo en común: **la pasión de su autor por la mejora constante y el desarrollo humano.**

Más información en:

www.pedrovivar.com

www.programacionneuromotriz.com