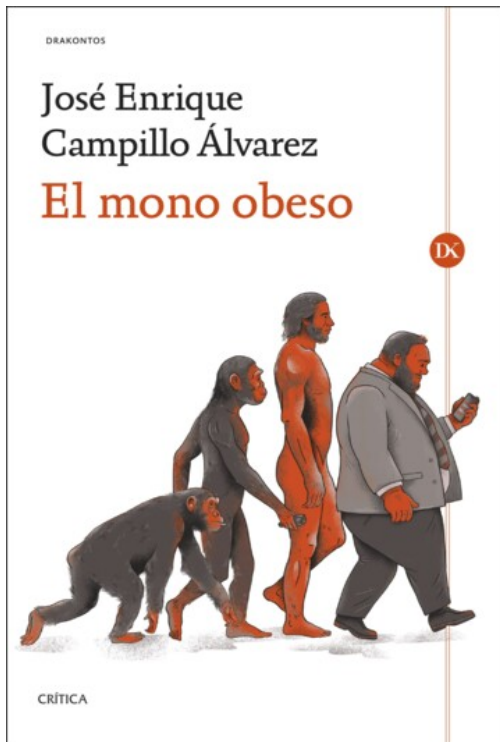




El mono obeso

José Enrique Campillo Álvarez

Un análisis del papel que juegan nuestros genes en el desarrollo de las enfermedades de la opulencia.

Un análisis del papel que juegan nuestros genes en el desarrollo de las enfermedades de la opulencia.

¿Por qué hay tantas personas obesas? ¿Cuál es la razón de que resulte tan difícil perder el exceso de peso? ¿A qué obedece esta epidemia de diabetes que en el año 2020 afectará a más de 300 millones de personas? ¿Cómo es posible que la hipertensión y el exceso de colesterol nos aflijan a tantos? En las sociedades desarrolladas, y en algunos países emergentes, éstas y otras enfermedades de la opulencia, como las cardiovasculares, afectan a gran parte de la población mayor de 40 años y, en los últimos años, están amenazando a nuestros hijos. *El mono obeso* es un libro de lectura urgente, porque nos encamina hacia la comprensión y, por lo tanto, hacia la prevención de estos problemas acuciantes. En él profesor Campillo analiza el papel que juegan nuestros genes en el desarrollo de las enfermedades de la opulencia y nos explica que muchas de estas dolencias proceden de la incompatibilidad entre el diseño evolutivo de nuestro organismo y el uso inadecuado que de él hacemos.

Fecha de publicación:
12/02/2025

Sello Editorial:
Editorial Crítica

Contacto de prensa

Nombre: Erica Aspas

Teléfono: 934928752

Email: easpas@planeta.es

Nombre: Laia Barreda Vicent

Teléfono: 93 492 8308

Email: laia.barreda@planeta.es

Nombre: Laura Fabregat

Teléfono: 93 492 89 47

Email: lfabregat@planeta.es



José Enrique Campillo Álvarez

José Enrique Campillo Álvarez, nacido en Cáceres, es médico, experto en nutrición y alimentación. Se doctoró en Medicina por la Universidad de Granada y ha sido catedrático de Fisiología en la Universidad de Extremadura. Su labor investigadora se ha centrado, sobre todo, en el estudio de la diabetes, la nutrición humana y el ejercicio físico. Obtuvo el Premio Nacional de Investigación en 1989, concedido por la Sociedad Española de Diabetes. En los últimos años ha estado interesado singularmente en la llamada «medicina darwiniana», centrada en el estudio de las enfermedades de la opulencia (síndrome metabólico y enfermedades asociadas). Ha publicado diversos libros, entre los que destacan *El mono obeso* (Crítica, 2004), *La cadera de Eva* (Crítica, 2005), *El mono estresado* (Crítica, 2012) y *La consciencia humana* (2021).