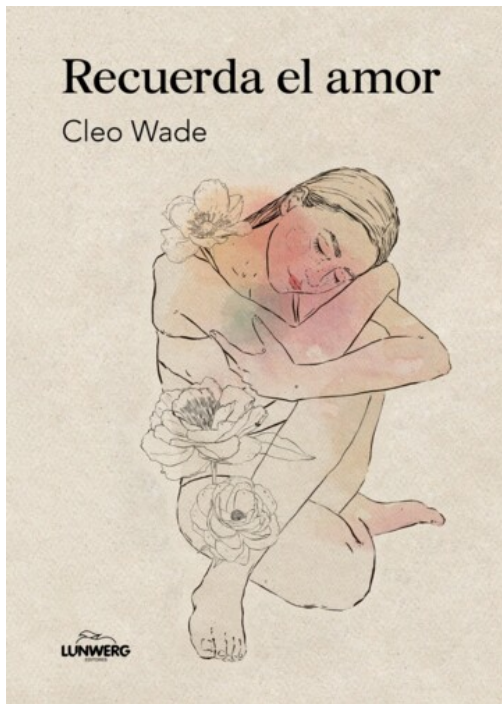




Fecha de publicación:
15/01/2025

Sello Editorial:
Lunwerg Editores

Contacto de prensa

Nombre: Lola Escudero

Teléfono: 619 212 722

Email: lescudero@planeta.es

Recuerda el amor

Cleo Wade

Cleo Wade, poeta *best seller* de *The New York Times*, nos brinda en estas páginas una reconfortante colección de poemas y reflexiones sobre el poder del amor en todas sus formas.

POETA BEST SELLER DE THE NEW YORK TIMES
«LA POETA DE SU GENERACIÓN» SEGÚN LA REVISTA TIME

«Cleo Wade nos regala, con ternura y reposo, un espacio seguro donde detenernos a mirar hacia dentro.»

Sara Búho

Una reconfortante colección de poemas y reflexiones sobre el poder del amor en todas sus formas.

«Puedo quererme a mí misma en épocas difíciles. Lo sé, porque lo he hecho. Recuerdo que mi espíritu es frágil, pero resistente. Recuerdo que mi amor me pertenece en los momentos en los que me siento más poderosa, pero también cuando soy más vulnerable. Recuerdo que mi vida es más fuerte que cualquier ruido que me rodee. Recuerdo que tras las tormentas (incluso si parecen huracanes) siempre han llegado días despejados.

Recuerdo el amor y, entonces, recuerdo mis alas.

Recuerdo que puedo volar.»

¿Cómo encontramos la **estabilidad en nuestro interior**, en medio de los vertiginosos cambios que experimentamos como personas y que experimenta el mundo?

En un momento en el que muchos de nosotros nos sentimos desubicados, *Recuerda el amor* nos brinda unas **palabras íntimas y optimistas que nos anclan**, nos nutren y nos acompañan.

Cleo Wade nos explica que nuestro objetivo no es evitar los momentos difíciles —períodos de desorientación, dudas, tristeza, dolor y ansiedad— y que vivir significa perderse. Tenemos la responsabilidad, pero también el enorme privilegio, de aprender a querernos para poder hacer frente a estos períodos y que nuestro malestar no suponga un freno a nuestra sanación. *Recuerda el amor* nos revela que estar perdidos no es un estado permanente, sino un punto de partida hacia el **autodescubrimiento, la conexión y el crecimiento personal**.

«*Recuerda el amor* es una recopilación de poemas e ideas que me permitieron avanzar. Me permitieron pasar de un estado de ánimo a otro. Me permitieron pasar de una decisión basada en el miedo a una elección fundamentada. Me permitieron pasar de una espiral frenética a un momento de pausa. Me permitieron pasar de la vergüenza y la confusión al amor y el bienestar. Estas palabras me ayudaron a llegar a un nuevo lugar cuando más lo necesitaba. Me ayudaron a aceptar el cambio y a reencontrarme con mi propia luz tras llevar mucho tiempo perdida en la oscuridad.»



Cleo Wade

Las obras de Cleo Wade, escritora y poeta incluida en la lista de los autores más vendidos de *The New York Times*, exploran **la esperanza, la resiliencia y el poder del amor**. Entre sus libros figuran *Heart Talk, el corazón habla. Sabiduría poética para una mejor vida*, *Where to Begin* y *What the Road Said*. Nacida en Nueva Orleans, Luisiana, actualmente reside en California con su pareja, Simon, y sus dos hijas, Memphis y Bayou.

Instagram: www.instagram.com/cleowade