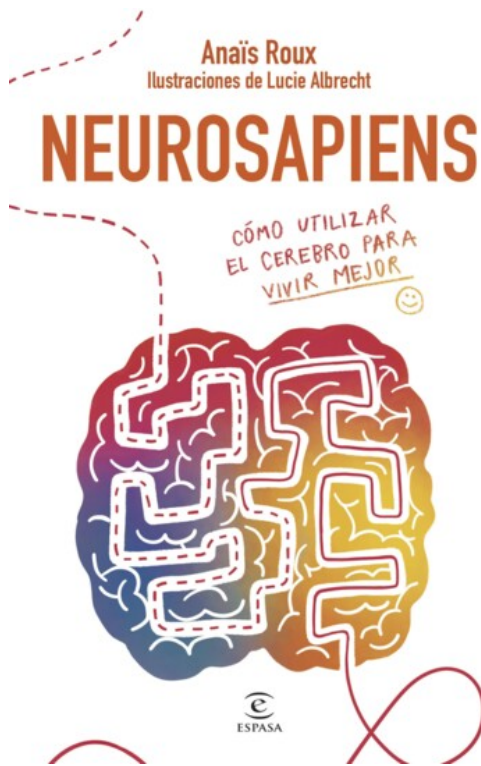






# Neurosapiens

Anaïs Roux

¿Sabes cómo sacar provecho a tu cerebro?

¿Sabes cómo sacar provecho a tu cerebro?

¿Qué sucede en el cerebro durante un orgasmo? ¿Cómo gestiona una ruptura? ¿Es diferente su estructura y funcionamiento en las personas bilingües? ¿De qué manera influye en él nuestro sistema digestivo?

El cerebro, la herramienta más útil y poderosa que poseemos, la que nos hace únicos y especiales, ha sido un gran desconocido hasta hace apenas unos años. Sin embargo, es la clave para comprender nuestras elecciones, emociones y relaciones; en definitiva, nuestra vida.

De una forma divertida y accesible, la exitosa psicóloga y neuróloga francesa Anaïs Roux pone a nuestra disposición los descubrimientos más recientes de la neurociencia y nos enseña a sacar el mejor partido de este órgano tan importante.

**Fecha de publicación:**  
29/01/2025

**Sello Editorial:**  
Espasa

## Contacto de prensa

**Nombre:** Fernanda Azeredo

**Teléfono:** 914230355

**Email:** fazeredo@planeta.es

**Nombre:** Elena Suárez

**Teléfono:** 618697367

**Email:** elena.suarez@planeta.es

**Nombre:** Sara Ayllón

**Teléfono:** 914230353

**Email:** sayllon@planeta.es

**Nombre:** Nuria Quintanar

**Teléfono:** 914230377

**Email:** nquintanar@espasa.es

**Nombre:** Luisa Paunero

**Teléfono:** 914 23 03 78

**Email:** lpaunero@planeta.es

**Nombre:** Laura Fernández

**Teléfono:** 91 423 03 28

**Email:** lfernandez@planeta.es

**Nombre:** María Luque

**Teléfono:** 916008074

**Email:** mluquec@planeta.es



## Anaïs Roux

Anaïs Roux es licenciada en Psicología y es la fundadora de la asociación APESE (Asociación para un entorno escolar sereno). Ha trabajado durante más de diez años en el ámbito de las neurociencias y la psicometría. Actualmente es responsable científica en Teale, una compañía cuya misión es acompañar a las empresas en el bienestar de sus empleados. Es la creadora del pódcast *Neurosapiens*, que cuenta con más de tres millones de oyentes.