

ALFREDO
CORELL



Conoce y entrena
tus defensas



Inmunidad en forma

Alfredo Corell

Sortea todos esos tratamientos sin base científica o que no se adaptan a tus rutinas y entrena tu sistema inmunitario ante cualquier ataque

Sortea todos esos tratamientos sin base científica o que no se adaptan a tus rutinas y entrena tu sistema inmunitario ante cualquier ataque

¿Qué papel desempeñan las defensas en nuestro cuerpo? ¿Y en nuestros hábitos? En este libro dinámico, práctico y avalado por la evidencia científica, Alfredo Corell, nuestro inmunólogo de absoluta referencia, demuestra que entender cómo funciona nuestro sistema inmunitario es mucho más fácil de lo que cabría pensar. Comprender sus mecanismos es hoy una herramienta crucial para vivir más y mejorar nuestro bienestar. Con él, aprenderemos por qué nuestras defensas en ocasiones fallan, las pondremos a prueba entrenándolas para desterrar de una vez por todas los tan temidos *immunofakes* y recuperaremos para siempre el control de nuestras defensas.

Fecha de publicación:

11/06/2025

Sello Editorial:

Editorial Planeta

Contacto de prensa

Nombre: Isabel Santos

Teléfono: 91 423 03 33

Email: isantos@planeta.es

Nombre: Laura Franch

Teléfono: 91 423 03 03

Email: lfranch@planeta.es

Nombre: Laura Verdura

Teléfono: 91 423 03 03

Email: lverdura@planeta.es

Nombre: Ficción Internacional

Email: prensaficcioninternacional@planeta.es

Nombre: Fátima Santana

Teléfono: 91 423 03 03

Email: fsantana@planeta.es



Alfredo Corell

Alfredo Corell (Madrid, 1963) es facultativo especialista en inmunología, catedrático de universidad y miembro de la Sociedad Española de Inmunología. En su faceta divulgadora, ha colaborado en *La Sexta Noche*, *La hora de La 1*, *Horizonte*, *Está pasando* y en múltiples mesas y tertulias de todos los canales televisivos de RTVE, A3media, Mediaset y canales autonómicos e internacionales. Ha intervenido en cientos de informativos y documentales y ha colaborado con radio y prensa escrita y digital. También participa asiduamente en plataformas de desmentidos de bulos sobre salud en *Maldita.es*, *EFE-Verifica*, *Salud sin bulos* y *Newtral*.

En 2018 fue nombrado **mejor docente universitario de España** en los II Premios Educa Abanca. En 2019 su compromiso con el colectivo LGTBI fue reconocido con el premio Triángulo Rosa de la Fundación Triángulo de Castilla y León. Los diarios *El Mundo* y *El Español* le han incluido ya desde 2020 entre sus listas de las **cien personalidades españolas LGTBI más influyentes** en nuestro país.

En 2021 fue galardonado con el **Premio Innovador al personaje único** del periódico *El Mundo* de Castilla y León, obtuvo el **Primer Premio CSIC-Fundación BBVA a la comunicación científica** y fue incluido por la lista Forbes entre los cien españoles más creativos del mundo empresarial.

En abril de 2024 recibió el **Premio a la Excelencia Comunicativa de Servicio Público** de la Universidad de Valladolid, y en noviembre de ese mismo año recibió el **Premio Merco-OdS al liderazgo reputacional en la divulgación sanitaria**.