

MARIAN ROJAS ESTAPÉ



Descubre los **best sellers** que han ayudado a más de **3.000.000 de personas** en todo el mundo.



Pack Marian Rojas Estapé

Marian Rojas Estapé

Los tres libros que han mejorado la vida de más de 3.000.000 de personas juntos en un pack.

Los tres libros que han mejorado la vida de más de 3.000.000 de personas juntos en un pack.

La **Dra. Marian Rojas Estapé**, además de cambiar la vida de millones de personas, ha dado a conocer **el cortisol, la oxitocina y la dopamina**, hormonas que influyen en nuestro desarrollo como seres humanos. Por primera vez vas a encontrar juntos los tres libros más vendidos de no ficción de los últimos años: ***Cómo hacer que te pasen cosas buenas, Encuentra tu persona vitamina y Recupera tu mente, reconquista tu vida.***

Obras que se han convertido en auténticos **best sellers mundiales**, han sido **traducidas a más de 20 lenguas y publicadas en más de 40 países**, y han encumbrado a su autora a lo más alto de la divulgación científica y psicológica de nuestro país.

Fecha de publicación:

20/11/2024

Sello Editorial:

Espasa

Contacto de prensa

Nombre: Fernanda Azeredo

Teléfono: 914230355

Email: fazeredo@planeta.es

Nombre: Elena Suárez

Teléfono: 618697367

Email: elena.suarez@planeta.es

Nombre: Sara Ayllón

Teléfono: 914230353

Email: sayllon@planeta.es

Nombre: Nuria Quintanar

Teléfono: 914230377

Email: nquintanar@espasa.es

Nombre: Luisa Paunero

Teléfono: 914 23 03 78

Email: lpaunero@planeta.es

Nombre: Laura Fernández

Teléfono: 91 423 03 28

Email: lfernandez@planeta.es

Nombre: María Luque

Teléfono: 916008074

Email: mluquec@planeta.es



Marian Rojas Estapé

La doctora **Marian Rojas Estapé** es **psiquiatra**, licenciada en Medicina por la Universidad de Navarra. Trabaja en el **Instituto Rojas-Estapé** en Madrid y su labor profesional se centra principalmente en el tratamiento de personas con ansiedad, depresión, trastornos de personalidad, trastornos de conducta, enfermedades somáticas y trauma.

Ha participado en varios proyectos de **cooperación y voluntariado** fuera de España y es **embajadora de Manos Unidas**. Creadora del Proyecto Ilussio sobre emociones, motivación y felicidad en el mundo empresarial es, además, asidua **conferenciante** nacional e internacional.

Colabora de forma habitual en **medios de comunicación** como el programa *Fin de Semana* de COPE, con Cristina López Schlichting.

Sus libros *Cómo hacer que te pasen cosas buenas*, *Encuentra tu persona vitamina* y *Recupera tu mente, reconquista tu vida* se han publicado en más de 40 países y han vendido más de 3 millones de copias en todo el mundo.